



Productos de Ayurveda para la salud

En nuestro artículo sobre las hormonas y remedios ayurvédicos que nos ayudan a equilibrarlas, mencionamos varios productos, aquí te sugerimos marcas, presentaciones y donde puedes conseguirlos para tu comodidad.

Te recordamos, que siempre es importante consultar al experto en este caso, en temas de Ayurveda o al médico de tu confianza, antes de empezar a tomar cualquier suplemento.

Nosotros te ayudamos a encontrar los productos con estas sugerencias, y puedes consultar nuestra red de productos y servicios al experto que buscas, en caso de que no conozcas a nadie.



Black Cohosh

Este producto y muchos más los puedes conseguir en el sitio de Gaia Herbs, en cápsulas.



www.liberatusalud.com



Libera tu Salud[®]

Health & Food Coach
Layla Islas

Shatavari

Lo puedes encontrar comprándolo en Amazon, o en Spanda ayurveda de Alejandra Echeverria, lo encuentras en polvo, y se sugiere agregarlo a los smoothies, orgánicos y de excelente calidad. Dale click al siguiente link:



Dong quai

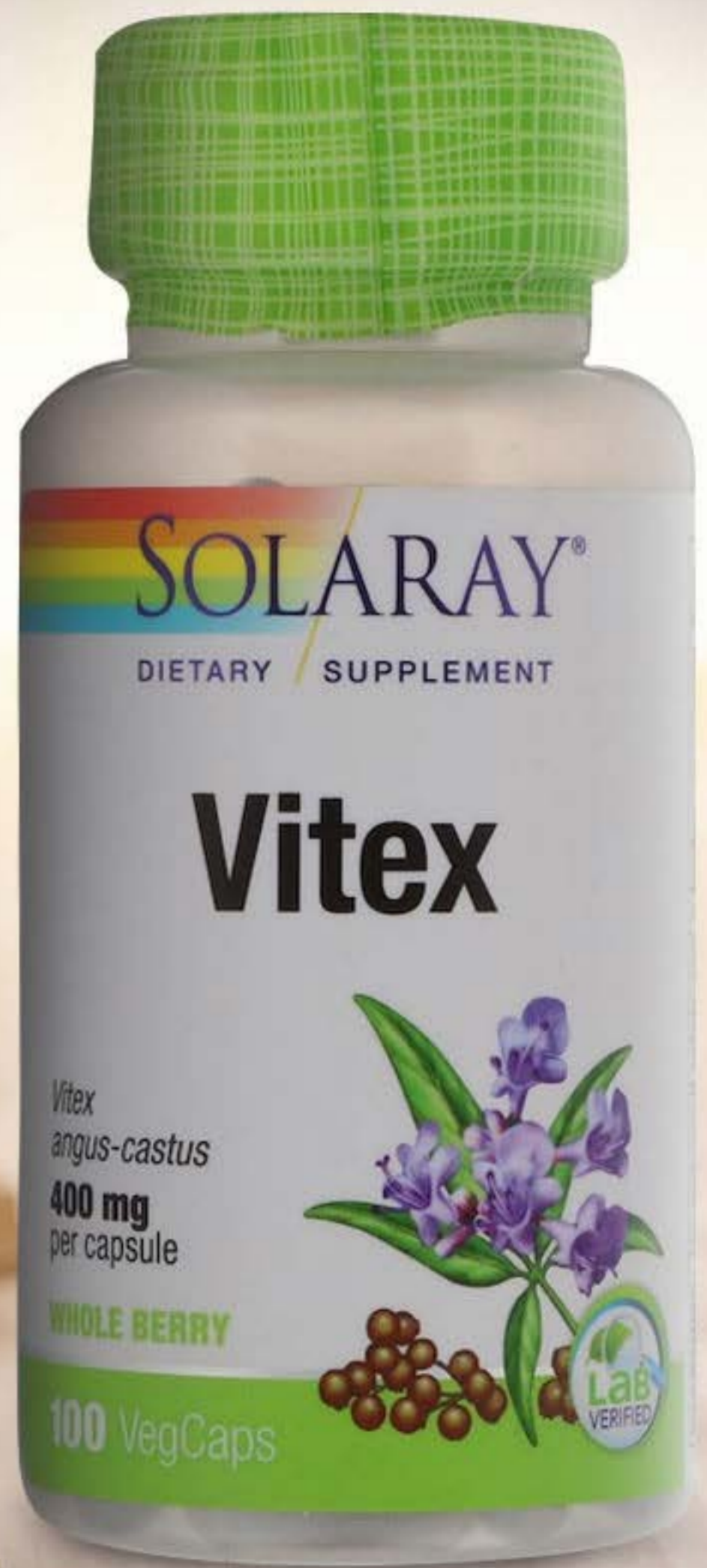
Lo puedes encontrar en Amazon, en presentaciones de té y cápsulas, así como también en el sitio iHerb, en el siguiente link

<https://mx.iherb.com/pr/nature-s-way-dong-quai-root-565-mg-100-vegan-capsules/1954>



Vitex

Este producto también lo puedes conseguir en el sitio de iHerb, en presentación de cápsulas vegetales.



White peony

Esta raíz la puedes encontrar en iHerb, en presentación de cápsulas y té.



Todos estos productos
son sugerencias de
cómo y dónde los
puedes encontrar.

Libera Tu Salud está para
acompañarte en este camino
de transformación.

