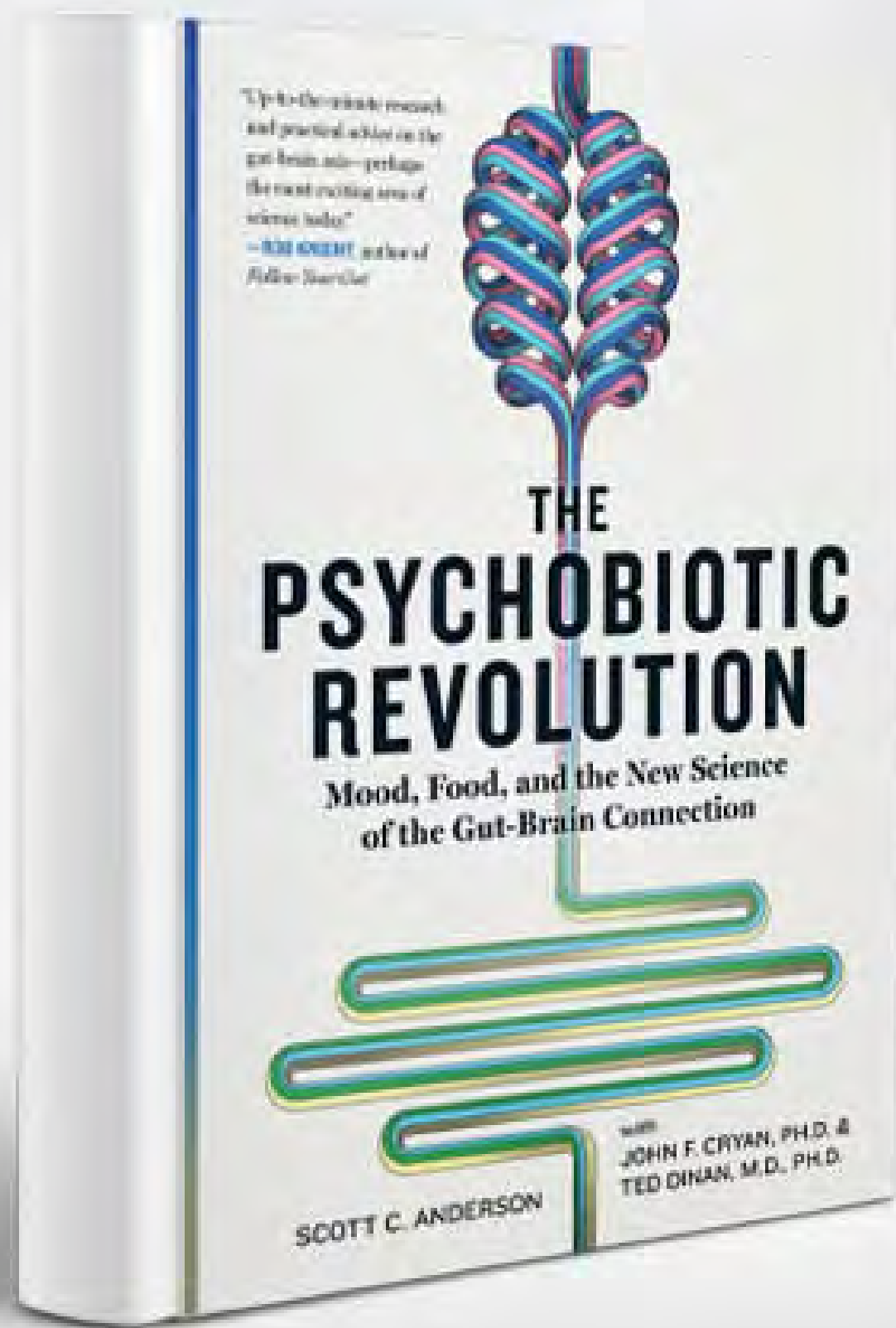


Recomendaciones

Libera tu Salud®
Health & Food Coach
Layla Islas



THE PSYCHOBIOLOGIC REVOLUTION

Las bacterias que viven en tu microbiota intestinal tienen un papel sumamente importante en la salud. Estas participan en diversas reacciones metabólicas, digestivas y además convierten al intestino en tu segundo cerebro.

¡Así es, tu segundo cerebro!

Scott c. Anderson presenta The Psychobiotic Revolution, un libro en donde podrás descubrir las funciones de tu microbiota intestinal, cómo está ligada con tu humor y salud mental, así como lo que debes hacer para mantenerla saludable.

Libera Tu Salud te invita a consultar todo lo que este libro tiene para ofrecerte.

