

Los 10 medicamentos más comunes que se utilizan cuando tenemos dolor



Hoy en día contamos con diferentes tipos de medicamentos, los cuales nos ayudan a contrarrestar el padecimiento o enfermedad que tengamos en ese momento.

Estas medicinas pueden ser agrupadas en diferentes categorías, dependiendo las funciones que tienen.

Contamos con antiinflamatorios, anticonvulsivos, antidepresivos, antibióticos, entre otros.



En este artículo estaremos enfocándonos en los antiinflamatorios y otros medicamentos que nos ayudan a reducir el dolor.

Según el instituto nacional de cáncer (NIH por sus siglas en inglés) los antiinflamatorios son medicamentos o sustancias que reducen la inflamación, enrojecimiento y dolor en el cuerpo. Impiden que ciertas sustancias o patógenos nos causen inflamación.

Por otra parte, la Asociación Española de Pediatría describe al paracetamol como un bloqueador del impulso doloroso a nivel periférico al igual que es un regulador de la temperatura. Su acción antiinflamatoria es muy débil y no presenta otras acciones típicas de los antiinflamatorios no esteroideos (AINE).



En este artículo, nosotros exploramos y te enseñamos los cinco antiinflamatorios más utilizados, entendiendo cuales son sus usos más comunes, las contraindicaciones y sus efectos secundarios.

Es importante recalcar y recordar que bajo ninguna circunstancia uno debe automedicarse, siempre debes consultar a un médico certificado el cual te dará las indicaciones, dosis y el tiempo por el que puedes consumir un medicamento.

Nombre / Nombre comercial	Uso	Contradicciones	Efectos secundarios
<p>Ácido acetilsalicílico / Aspirina</p>	<p>Se utiliza para tratar: fiebre, dolor y enfermedades inflamatorias como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Artritis reumatoide • Pericarditis • Enfermedad de Kawasaki. (Trastorno que produce inflamación en las paredes de algunos vasos sanguíneos del cuerpo.) 	<p>No consumir si tiene alergia o si no está seguro de haber tenido alguna alergia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dolores de cabeza • Mareos • Zumbido en los oídos • Trastornos de la visión
<p>Ibuprofeno / Advil</p>	<p>Utilizado para tratar el dolor leve a moderado, y ayuda a aliviar los síntomas de la artritis como la inflamación, hinchazón, rigidez y dolor en las articulaciones.</p>	<p>No consumirlo si se tiene:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hipersensibilidad al ibuprofeno. • Porfiria; enfermedad inflamatoria del intestino • Úlcera activa • Embarazo y lactancia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Estreñimiento • Diarrea • Hinchazón
<p>Diclofenaco sódico / Voltaren</p>	<p>Utilizado en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor post-traumático • Inflamación y edema • Cuidados Postoperatorios • Cuando hay dolor y/o estados inflamatorios en ginecología • Síndromes que causan dolor en la columna vertebral • Reumatismo no articular • Crisis de migraña. 	<p>No consumir si se presenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hipersensibilidad al diclofenaco. • Úlcera péptica activa/sangrado • Historial de úlcera péptica/sangrado recurrente 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor de estómago • Náuseas • Vómitos • Diarrea



Nombre / Nombre comercial	Uso	Contradicciones	Efectos secundarios
Betametasona / Celestone	Estos medicamentos tipo cortisona ayudan a aliviar áreas inflamadas del cuerpo, reducen el edema, la rojez, la picazón y las reacciones alérgicas.	<p>No consumir si se presenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hipersensibilidad a la Betametasona • Rosácea • Acné vulgar y dermatitis perioral • Picazón en el área perianal y genital • Infección primaria de la piel debido a virus <p>La betametasona no está indicada en infecciones primarias de la piel causadas por hongos o bacterias, ni en dermatosis en niños menores de un año</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hipertensión • Comezón • Debilidad • Dolor muscular
Naproxeno / Apronax	Recomendado para: Artritis reumatoide Osteoartritis	Está contraindicado en pacientes para quienes la aspirina u otros antiinflamatorios/ analgésicos no esteroides inducen asma, rinitis o pólipos nasales.	<ul style="list-style-type: none"> • Náuseas • Vómitos • Diarrea • Flatulencia
Ketoprofeno / Profenid	se usa para aliviar el dolor, sensibilidad, inflamación (hinchazón) y la rigidez causada por la osteoartritis la artritis reumatoide	<p>No consumir si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es alérgico o tiene alergia a otros antiinflamatorios 	<ul style="list-style-type: none"> • Estreñimiento • Diarrea. • Llagas en la boca. • Dolor de cabeza.
Meloxicam / Melox	<p>Está indicado en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento a corto plazo de osteoartritis. • Tratamiento a largo plazo del dolor y la rigidez en las articulaciones 	<p>No se recomienda consumir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tercer trimestre del embarazo o lactancia. • Hipersensibilidad al meloxicam o a sustancias con acciones similares 	<ul style="list-style-type: none"> • Vértigo (sensación de mareo o giro) • Somnolencia • Aumento de la presión arterial



Nombre / Nombre comercial	Uso	Contradicciones	Efectos secundarios
Paracetamol / Tylenol o Tempra	Se utiliza para reducir la fiebre y para aliviar el dolor leve a moderado	No se recomienda consumir si tienes: <ul style="list-style-type: none"> • Hipersensibilidad al paracetamol. • Insuficiencia hepatocelular grave. • Hepatitis viral. • Anemia hemolítica grave. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor de cabeza • Palpitaciones • Vómitos • Dolor abdominal • Diarrea
Butilbromuro de hioscina / Buscapina	Es un antiespasmódico abdominal que se utiliza para tratar el dolor y las molestias causadas por cólicos abdominales u otras molestias digestivas.	No consumir cuando existe: <ul style="list-style-type: none"> • Hipersensibilidad, glaucoma de ángulo estrecho no tratado • Hipertrofia prostática • Retención urinaria 	<ul style="list-style-type: none"> • Taquicardia • Mareo • Sequedad de boca • Trastornos de la acomodación visual

¡Libera tu salud,
transformando y nutriendo desde la raíz !

Bibliografía:

National Cancer Institute. (2024). Medicamento antiinflamatorio. En Diccionario del Cáncer. Recuperado de <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/medicamento-antiinflamatorio>

Asociación Española de Pediatría. (2024). Paracetamol (Acetaminofén). En Comité de Medicamentos - Pediamécum. Recuperado de <https://www.aeped.es/comite-medicamentos/pediamecum/paracetamol-acetaminofen>

Kingsofsummaries (2024) MEDICATIONS Divided into antibiotics, anti-inflammatory, antidepressants, anticonvulsants. Recuperado: <https://drive.google.com/drive/search?q=most%20used%20medicines>