

Recomendaciones



carola
GOURMET



(55) 1303 0308



@carloa.gourmet



Menú Carloa Gourmet

Carola Gourmet, bajo la experta dirección de la reconocida Chef Carolina del Valle, es sin duda una elección excepcional para quienes buscan una experiencia culinaria de alta calidad.

La pasión y el talento de la Chef Carolina se reflejan en cada detalle de los servicios que ofrece Carola Gourmet, garantizando eventos memorables y deleitantes.

Sus servicios incluyen:

- **Catering para Eventos:** Carola Gourmet se especializa en crear platillos de su menú para una amplia variedad de eventos, desde reuniones íntimas hasta grandes celebraciones.
- **Preparación de platillos cuidadosamente diseñados** con ingredientes de alta calidad, frescos y funcionales.

La atención meticulosa a los ingredientes frescos y de temporada, combinada con la creatividad y el impecable estilo de la Chef Carolina del Valle, hacen de Carola Gourmet una opción insuperable para quienes valoran la excelencia en el arte culinario.

Recientemente, Carola Gourmet ha iniciado una **colaboración estratégica con Libera tu Salud**, enfocada en la creación de menús y platillos funcionales especialmente diseñados para **acompañar la transición hormonal hacia la menopausia**. Esta iniciativa permite:

- Incorporar ingredientes y técnicas culinarias que apoyan el equilibrio hormonal, la salud digestiva, el bienestar metabólico y la densidad ósea, adaptados al perfil femenino en esta etapa.
- Ofrecer paquetes de platillos y planes de comidas integrados dentro de programas de bienestar o salud femenina, facilitando la adherencia a una dieta funcional que apoya la menopausia.
- Facilitar educación a las clientas: Carola Gourmet y Libera tu Salud trabajan juntos para explicar el “por qué” de los ingredientes elegidos (por ejemplo fitoestrógenos, micronutrientes, alimentos antiinflamatorios) y cómo integrarlos en la vida diaria.

Esta alianza representa una opción de valor para mujeres que buscan cuidar su alimentación de forma especializada en este momento de su vida, sin sacrificar sabor ni experiencia gourmet.