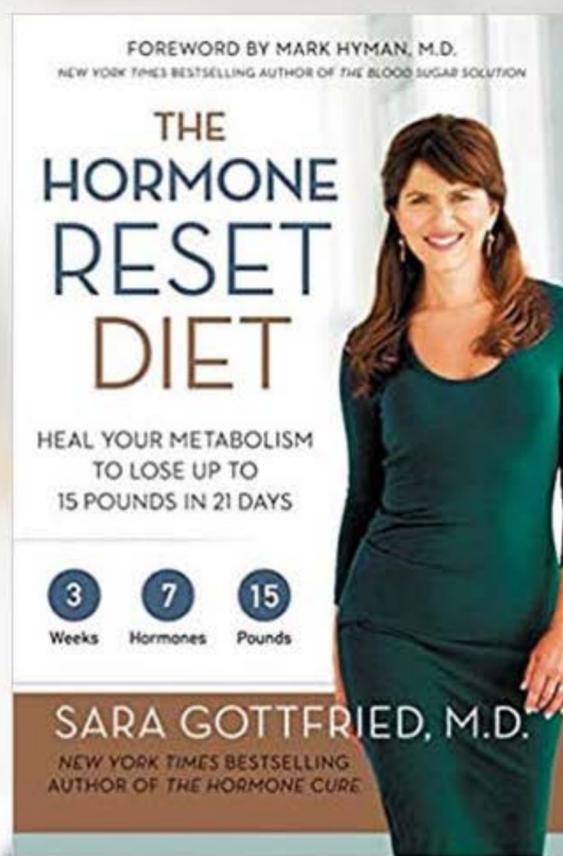


## **The Hormone Reset Diet:**

**Cure su metabolismo  
y pierde 6 kilos  
en 21 días**



**Durante los últimos veinte años, la famosa médico por Harvard y el MIT, ha ayudado a miles de mujeres a abordar condiciones hormonales y malestares como: el exceso de peso, la falta de energía, el envejecimiento y las enfermedades.**

La autora explica, que cuando se desarrolla resistencia a las siete principales hormonas metabólicas: cortisol, tiroides, testosterona, hormona del crecimiento, leptina, insulina y estrógeno, trae como consecuencia un metabolismo lento y aumento de peso.

La solución, sostiene la Dra. Sara Gottfried, es restablecer la eficiencia de las hormonas reparando y desarrollando nuevos receptores en solo tres semanas.

Este programa le ayudará a: Aumentar el metabolismo y la quema de calorías al desarrollar nuevos receptores de tiroides; Aumentar la pérdida de peso, reequilibrando los receptores de estrógeno y progesterona; Revertir el envejecimiento, restableciendo los receptores de glucocorticoides.

★ ★ ★ ★ ★  
LIBRO