

Snaks para la Dieta Keto



Ya sea de media mañana, tarde o noche, necesitas estos deliciosos snacks en tu alacena para hacer tu dieta Keto más rica.

¡Di cheese!

El queso para llevar es una práctica y deliciosa opción, ya que al ser una proteína no contiene ni un gramo de carbohidratos.

Comételes como botana o agrégalos a tus platillos.

Encuétralos en supermercados, como queso Baybel a un precio aproximado de \$67 MXN, por 5 porciones.



¡Afuera el calor!

Paletas heladas a base de proteína de suero de leche.

Con tan solo 1 gramo de carbohidratos y 8 gramos de proteína, encontrarás las paletas de hielo a base de suero de leche. Las puedes encontrar en sabor vainilla o chocolate.

¡Nunca ha habido mejor cura para el calor!

Encuéntralos en supermercados, como Gelatos Senzz a un precio aproximado de \$215 MXN, por 4 porciones.



CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

GELATO SENZZ
KETO

1^G
Carbs

8^G
Proteína



CHOCOLATE



VAINILLA

2 UNIDADES CHOCOLATE

Cont. 2 pzas. de 57gr c/u

2 UNIDADES VAINILLA

Cont. 2 pzas. de 57gr c/u

Paleta a base de proteína de suero de leche sabor Vainilla o chocolate.



¡Galletas de chocolate!

Llegó el cafecito de la tarde y estas galletas a base de harina de almendra y chocolate serán la mejor compañía. Siéntete seguro de mantener tu dieta Keto, pues solo contienen 0.5 g de carbohidratos por porción.

¡Sin miedo a romper la cetosis!

Encuétralos en supermercados como Galletas Healthy Brand chocolate a un precio aproximado de \$170 MXN.



Brownies Keto

¿Pensaste que te quedarías sin postre? ¡Para nada!

Llegó el cafecito de la tarde y estas galletas a base de harina de almendra y chocolate serán la mejor compañía. Siéntete seguro de mantener tu dieta Keto, pues solo contienen 0.5 g de carbohidratos por porción.



Encuétralos en supermercados como Harina para brownies Keto marca Morama a un precio aproximado de \$155 MXN.

Si te gustaría aprender más sobre la dieta Keto y sus alimentos, te invitamos a visitar el artículo <<Lista del super para la dieta Keto>> en la sección de <<Tips de Vida de Diaria>>