

¡Regala más allá de las cosas, regala salud!

La navidad es un gran momento para compartir y celebrar con nuestros seres queridos, por ello te ayudamos a festejar en grande, conoce las recomendaciones de obsequios que impacten en bienestar, paz y cuidado.

Freidora de aire

Dale un twist a la cocina y vuelve a la cocina saludable con una freidora de aire, que ayuda a preparar alimentos fritos sin sumar calorías a la dieta.

De esta forma, puedes preparar todo tipo de comida que necesite meterse en aceite, como tacos dorados, palomitas, pescado, alitas o papas a la francesa.





Regala tiempo

Regala una cita especial, un café, cena, película, tu elije. Donde puedan compartir y escuchar cómo se sienten, qué piensan, sus deseos y sus alegrías. Te recomendamos una cena en Italianni's

Pastillas de colágeno

Ayudan a tener una piel, cabello, articulaciones, flora intestinal y reduce la degradación de colágeno. ¡Sorprende a tu ser querido con juventud!



Alivio y tranquilidad regala un masaje

Los masajes pueden ser una herramienta para ayudar a la reducción del estrés y aumento de la relajación, mejora de la circulación, la energía, el estado de alerta y mejora la función inmunológica.

Regala motivación y salud

Un reloj o banda inteligente tiene las funciones de medir la saturación de oxígeno en la sangre (SpO2), frecuencia cardiaca, estrés, analiza la calidad del sueño, calorías, pasos caminados y mide la eficacia de tu entrenamiento o actividad física.

Encontrarás desde 600 pesos (30 dólares). Motiva y anima a tu ser querido a cuidar su salud.