



# Recomendaciones de Podólogos y Ortopedistas en CDMX

Ubica tu nivel, prepárate para el éxito  
y descubre lo que te llevará a alcanzar tu meta



Libera tu Salud<sup>®</sup>  
[www.liberatusalud.com](http://www.liberatusalud.com)

Correr es uno de los deportes más populares y con mayores beneficios para la salud, sin embargo también es una disciplina con una muy alta exigencia física.

Es muy importante desde un principio cuidar tu cuerpo y tus pies, para que de esta forma conforme avances, no te enfrentes a el peor enemigo de un corredor: **las lesiones**.

## **En esta guía aprenderás:**

 Los podólogos y ortopedistas más recomendados de la Ciudad De México.

En estas recomendaciones podrás encontrar sus direcciones, teléfonos y contactos, para que agendes tu cita donde más te guste.

# Podólogos

## 1. Podólogos Podoaction VIP

**Teléfono:** +52 56 2027 4060

**Dirección:** Av. de los Bosques 234-Local 24, Lomas Anahuac, 52760 Naucalpan de Juárez, Méx., Mexico

<https://www.facebook.com/vippodologo>

## 2. The Global Foot

**Teléfono:** +52 55 1664 6442

**Dirección:** Av. de los Bosques 234-Local 24, Lomas Anahuac, 52760 Naucalpan de Juárez, Méx., México

## 3. Podología Muciño

**Teléfono:** +52 55 5652 0117

**Dirección:** Centro comercial Pedregal del lago: 14110, Camino Sta. Teresa 13, Pedregal del Lago, Tlalpan, Ciudad de México, CDMX, México

## 4. PodoLife

**Teléfono:** +52 55 5247 5406

**Dirección:** Centro Comercial Espacio Interlomas, Av. Jesús del Monte 37-Loc. 21, Jesus del Monte, 52764 Jesús del Monte, Mex., México

<https://www.podolife.com/es/>

## 5. Foot Care Hospital

**Teléfono:** +52 55 5247 5406

**Dirección:** Centro Comercial Espacio Interlomas, Av. Jesús del Monte 37-Loc. 21, Jesus del Monte, 52764 Jesús del Monte, Mex., México

<https://www.podolife.com/es/>

# Ortopedistas

## 1. Dr. Guillermo de Jesús García Félix Díaz

Ortopedia y Traumatología

**Teléfono:** +52 5552469434

**Dirección:** Dirección: Hospital Angeles Interlomas Vialidad de la Barranca s/n, Hacienda de las Palmas, 52763 Huixquilucan, Méx.

<https://hospitalangeles.com/medico/guillermo-de-jesus-garcia-felix-diaz>

## 2. Dr. Gerardo de Jesús Lima Reynoso

Ortopedia y Traumatología

**Teléfono:** +52 55 5424 6880 o +52 55 5424 7200 ext. 4790

**Dirección:** Hospital Médica Sur Puente de Piedra 150-Torre 3, Piso 7 Consultorio 726, Toriello Guerra, Tlalpan, 14050 Ciudad de México, CDMX, Mexico

[https://medicasur.com.mx/es/ms/directorio-medico-ficha?id\\_persona=2159](https://medicasur.com.mx/es/ms/directorio-medico-ficha?id_persona=2159)

## 3. Dra. Ana María Serrano Ardila

Ortopedia y Traumatología

**Teléfono:** +52 55 5620 3549

**Dirección:** Centro Médico ABC Observatorio Sur 136 No. 116, Col. Las Américas, Álvaro Obregón, 1120, Cd. de México. Consultorio 121

<https://centromedicoabc.com/medico/ana-maria-serrano-ardila/>

## 4. Dr. Cesáreo Trueba Vasavilbaso

Ortopedia y Traumatología

**Teléfono:** +52 55 5250 4002

**Dirección:** Hospital Español Av. Ejército Nacional Mexicano 613, Granada, Miguel Hidalgo, 11520 Ciudad de México, CDMX, México. Piso 6 Consultorio 601

<https://www.topdoctors.mx/doctor/cesareo-trueba-vasavilbaso/>

## 5. Dra. Ana Belem Dávila Tejeida

Ortopedia no operativa, fisioterapia y rehabilitación

**Teléfono:** +52 55 4440 5590 Ext.4205

**Dirección:** Adolfo Prieto No. 507, Col. Del Valle Norte, Benito Juárez, Ciudad de México, CDMX, México

<https://dradavila.com/>





*RUNNERS*



Libera Tu Salud, transformándote desde la raíz.