

PROGRAMA 360° PARA LA TRANSICIÓN HORMONAL FEMENINA A PARTIR DE LOS 40

ENCAMBIO

LIBERA TU SALUD



Recomendación de Carola Gourmet



Encontrarás ciertas palabras en color verde, su definición está en nuestro glosario de términos.

LIBERA TU SALUD

carola

GOURMET

Cuando organizas un evento, sabes que la comida puede hacer toda la diferencia. No es solo “dar de comer”, es crear una experiencia rica, bonita y memorable. Y justo por eso siempre recomendamos a **Carola Gourmet**. La Chef **Carolina del Valle** tiene ese toque especial que combina sabor, creatividad y cariño en cada plato.

Todo lo que hace se siente cuidado, delicioso y pensado para que tus invitados realmente disfruten. Es de esas opciones que te dejan tranquila porque sabes que va a quedar increíble.

Chef Carolina del Valle

Carola Gourmet, bajo la experta dirección de la reconocida **Chef Carolina del Valle**, es sin duda una elección excepcional para quienes buscan una experiencia culinaria de alta calidad. La pasión y el talento de la Chef Carolina se reflejan en cada detalle de los servicios que ofrece Carola Gourmet, garantizando eventos memorables y deleitantes.

Sus servicios incluyen:

- Catering para Eventos: Carola Gourmet se especializa en crear platillos de su menú para una amplia variedad de eventos, desde reuniones íntimas hasta grandes celebraciones.
- Preparación de platillos cuidadosamente diseñados con ingredientes de alta calidad, frescos y funcionales.



Gastronomía funcional

La atención meticulosa a los ingredientes frescos y de temporada, combinada con la creatividad y el impecable estilo de la Chef Carolina del Valle, hacen de **Carola Gourmet** una opción insuperable para quienes valoran la excelencia en el arte culinario. Recientemente, **Carola Gourmet** ha iniciado una colaboración estratégica con **Libera tu Salud**, enfocada en la creación de menús y platillos funcionales especialmente diseñados para acompañar la transición hormonal hacia la menopausia. Esta iniciativa permite:

1 Gastronomía funcional enfocada en menopausia

Incorporar ingredientes y técnicas culinarias que apoyan el equilibrio hormonal, la salud digestiva, el bienestar metabólico y la densidad ósea, adaptados al perfil femenino en esta etapa.

2 Menús y planes pensados para tu bienestar

Ofrecer paquetes de platillos y planes de comidas integrados dentro de programas de bienestar o salud femenina, facilitando la adherencia a una dieta funcional que apoya la menopausia.

3 Educación nutricional aplicada al plato

Facilitar educación a las clientas: Carola Gourmet y Libera tu Salud trabajan juntos para explicar el “por qué” de los ingredientes elegidos (por ejemplo fitoestrógenos, micronutrientes, alimentos antiinflamatorios) y cómo integrarlos en la vida diaria.

4 Una alianza que suma sabor y salud

Esta alianza representa una opción de valor para mujeres que buscan cuidar su alimentación de forma especializada en este momento de su vida, sin sacrificar sabor ni experiencia gourmet.

No olvides...

Carola Gourmet representa mucho más que un servicio culinario: es una experiencia pensada para nutrir, acompañar y elevar la experiencia culinaria. Su colaboración con **Libera tu Salud** combina lo mejor de la gastronomía creativa con un enfoque funcional y especializado, ofreciendo platillos que no solo deleitan, sino que también apoyan la salud hormonal, digestiva y metabólica.

Una propuesta honesta, cuidadosa y deliciosa para quienes buscan sentirse bien sin renunciar al placer de comer rico.



carola
GOURMET

Chef
Carolina del Valle

📞 (55) 1303 0308
✉️ @carola.gourmet_



PROGRAMA ENCAMBIO

LIBERA TU SALUD