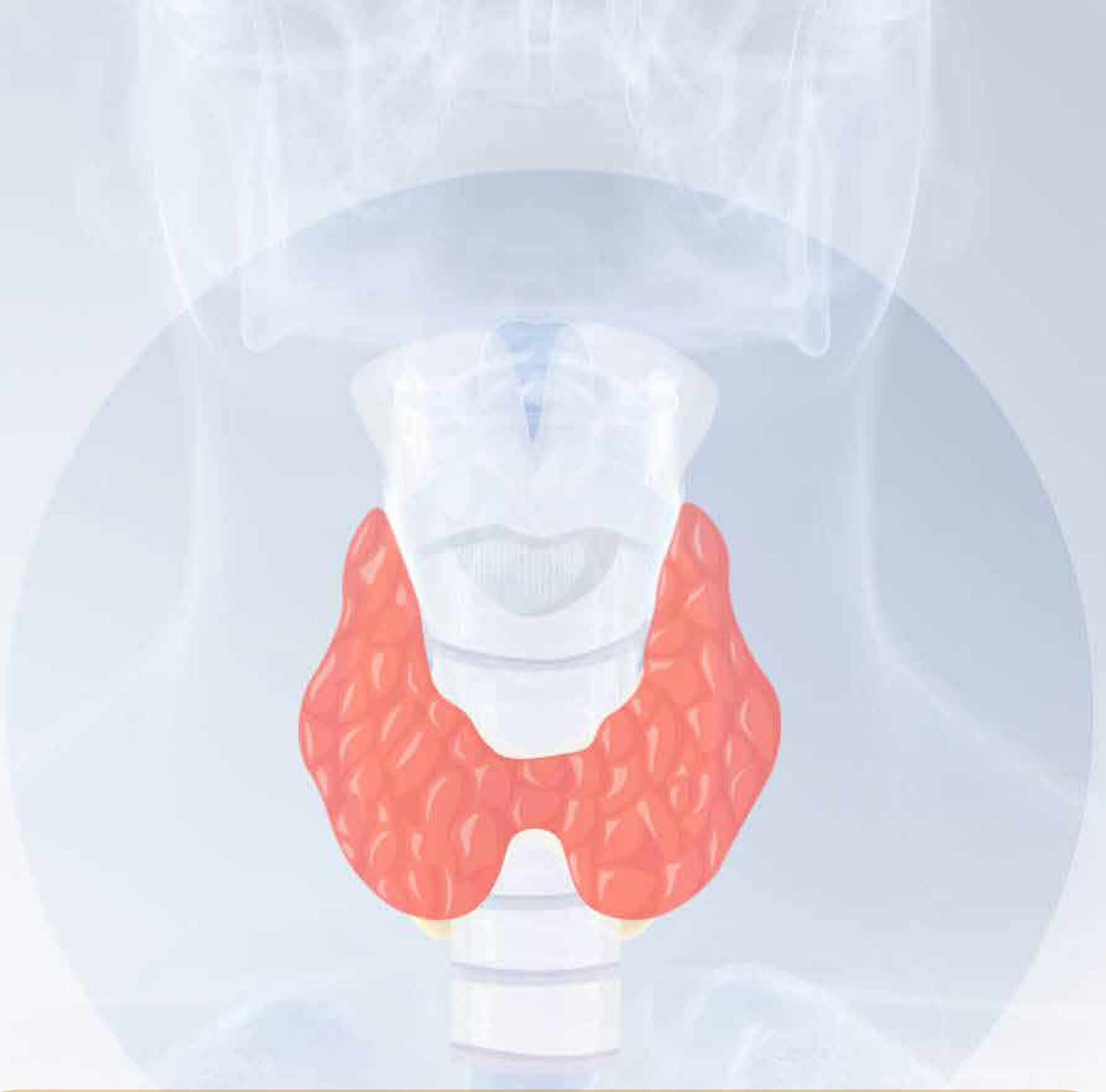


Perfil Tiroideo



La tiroides es una glándula en forma de mariposa, que se encuentra en la base del cuello.

Esta glándula, es una herramienta esencial en nuestro organismo. Se encarga de secretar hormonas que controlan la forma en la que nuestro cuerpo usa la energía, regula el metabolismo y absorbe el calcio.

Mantenerla funcionando de manera correcta es de suma importancia para un estado de salud óptimo, y esto lo podemos hacer por medio del ejercicio para mitigar cualquiera de los síntomas relacionados con la disfunción de la misma y a su vez, por medio del monitoreo de la glándula.

La herramienta más usada para monitorear la tiroides, es el perfil tiroideo. Este consta de un estudio de sangre, en donde se medirán las hormonas que secreta esta glándula. Las hormonas que mide la prueba son las siguientes:

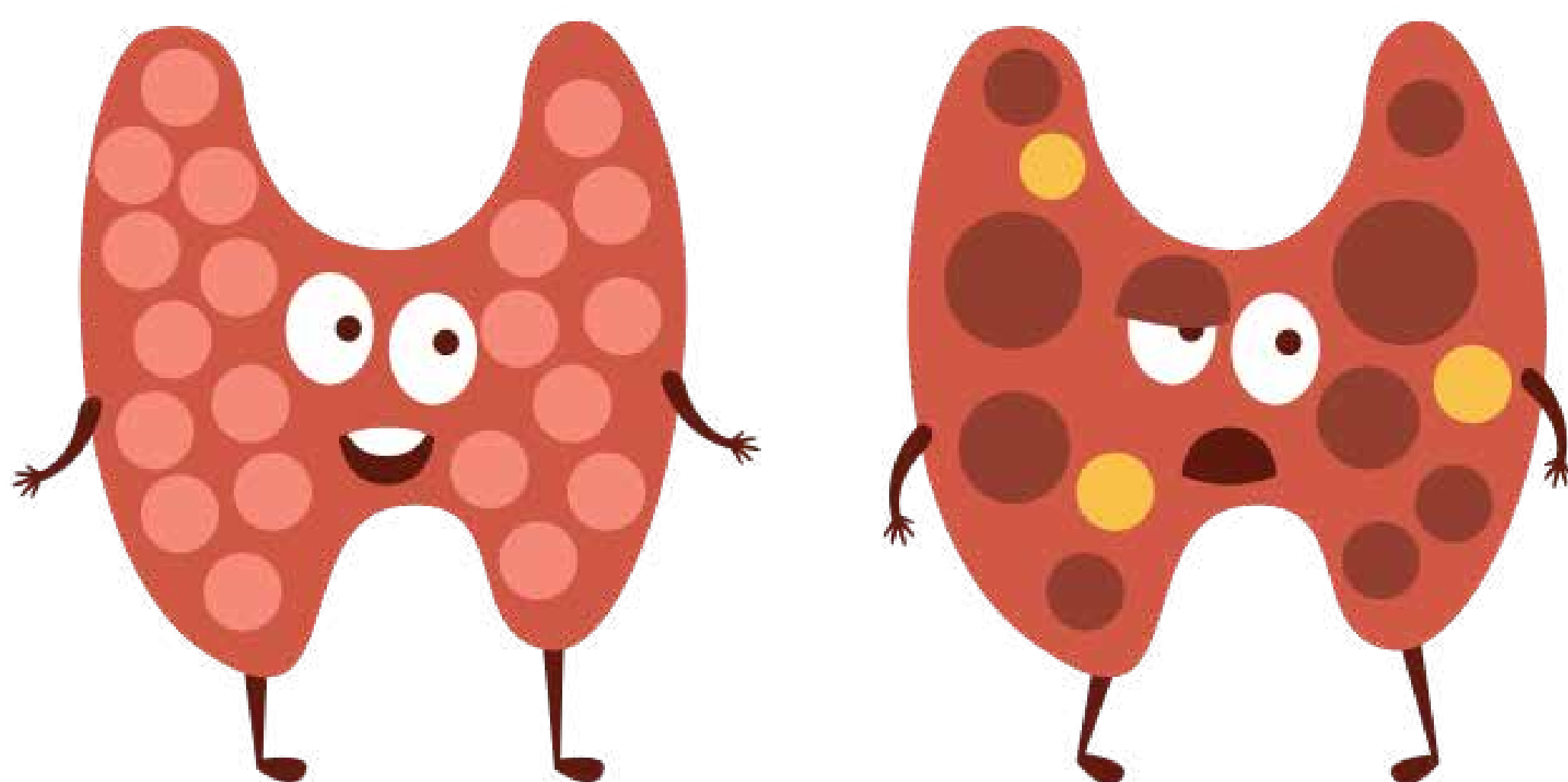


Es la hormona estimulante de la tiroides y se encarga de marcar cuánta hormona tiroidea (T3 y T4) debe producir.

T3 y T4:

Hormonas producidas
por la tiroides gracias a la TSH.

Los niveles altos, podrían ser señal de que la tiroides trabaja de más y los niveles bajos, que la glándula no está trabajando lo suficiente.



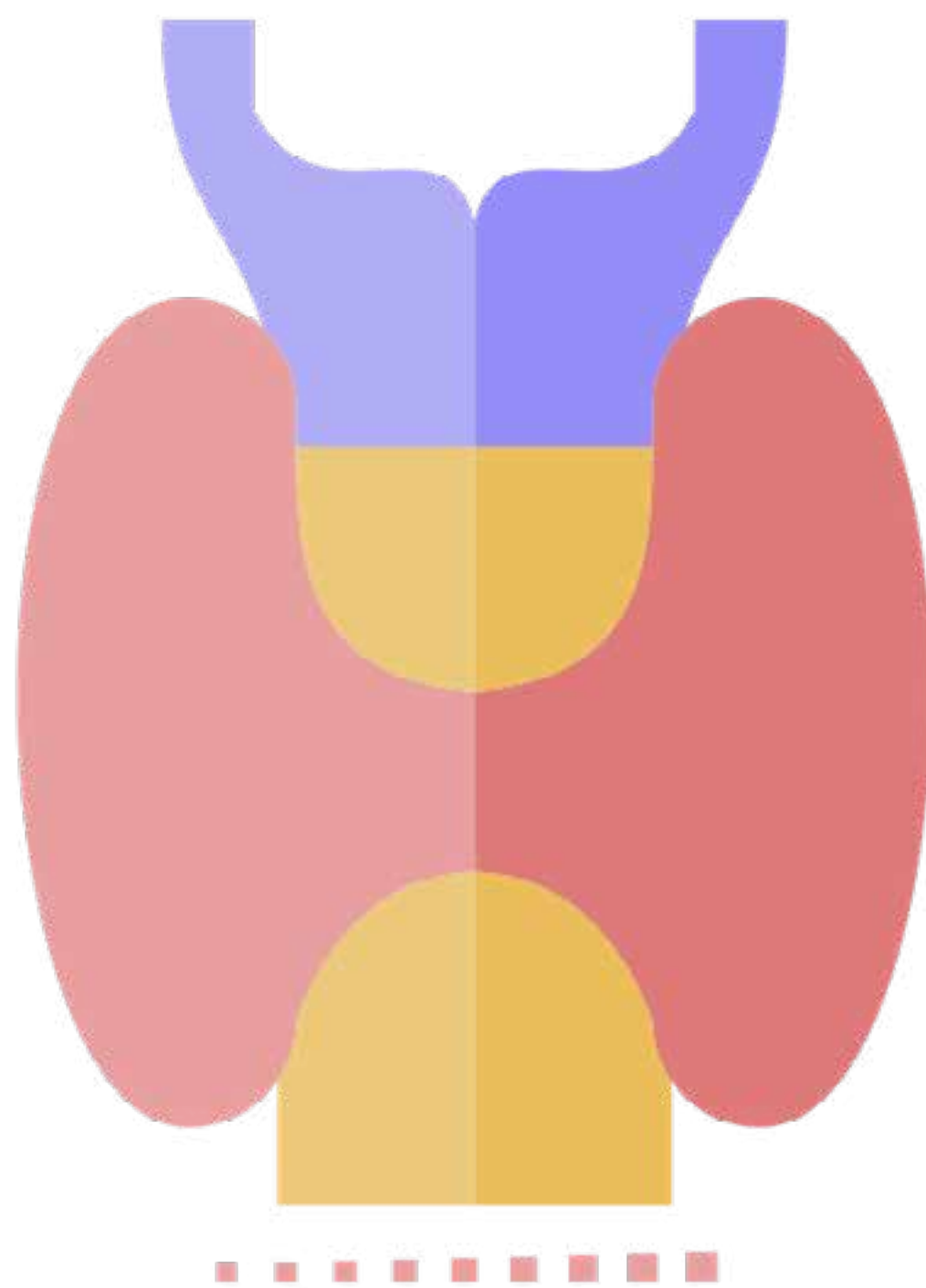
Este estudio puede ayudar a detectar focos rojos sobre un mal funcionamiento de la glándula. Las alteraciones, pueden ser causadas por demasiada producción o deficiencia de las hormonas mencionadas anteriormente.

Estas anomalías, pueden llevar a enfermedades como hipotiroidismo o hipertiroidismo, afectando tu metabolismo, regulación de calcio y otras cosas más.

Si consideras que padeces de los siguientes síntomas:

**FATIGA,
PÉRDIDA DE PESO INVOLUNTARIA,
MENSTRUACIÓN ABUNDANTE
AUMENTO DE PESO REPENTINO, CON
UNA DISMINUCIÓN EN TU APETITO.**

Te invitamos a consultar con tu doctor de cabecera para ver si es necesario realizar esta prueba y monitorear tu tiroides.



Libera Tu Salud, Transformándote desde la Raíz

Referencias

U.S. National Library of Medicine. (n.d.). Enfermedades de la tiroides | Enfermedades tiroideas | medlineplus en español. MedlinePlus. <https://medlineplus.gov/spanish/thyroiddiseases.html#:~:text=Produce%20hormonas%20que%20controlan%20la,y%20el%20estado%20de%20%C3%A1nimo.>