



Nuestros tenis favoritos

Ubica tu nivel, prepárate para el éxito
y descubre lo que te llevará a alcanzar tu meta



Libera tu Salud®
www.liberatusalud.com

Para cualquier corredor, **los tenis son su mejor herramienta.**

Con un impacto constante en cada zancada, elegir el par adecuado marca la diferencia. Con tantas opciones en el mercado, la elección puede ser abrumadora... pero no te preocupes, hemos preparado una guía con nuestros favoritos.

¡Descubre cuáles te llevarán más lejos!

En esta guía aprenderás:

-  Qué tenis son los mejores para diferentes tipos de entrenamientos.
-  Cuáles son los más populares en el mercado.
-  Qué ofrecen las diferentes marcas.

Nuestra selección

1. Asics Novablast 5



Si buscas un tenis con:

- 🔄 Gran versatilidad.
- 🔄 Soporte y amortiguación.
- 🔄 Larga vida de kilometraje.

¡Este tenis puede ser tu opción indicada!

2. Nike Invincible 3



El modelo favorito de nuestras colaboradoras. Es:

- 🔄 Reactivo.
- 🔄 Sea amortiguador.
- 🔄 Cómodo.

Esta puede ser una gran opción, debido a sus materiales dan una sensación de correr en las nubes.

3. Nike Pegasus 40



Es el tenis más:

- 🔄 Confiable
- 🔄 Versátil
- 🔄 Respirable

Va en su versión 40 y es **apto para todo tipo de entrenamientos**, una de las mejores opciones en cuanto a **precio y calidad**.

4. Nike Vaporfly 3%



Un tenis de carrera que se caracteriza por:

- 🔄 Ser **sumamente ligero y cómodo**, ideal para romper marcas.

Debido a la **placa de carbono** que tiene, hace que el tenis sea más **reactivo**. Ideal para carreras o entrenamientos de velocidad.

¡Ideal para romper marcas!

5. Adidas Adios Pro 3



Este tenis, es **ideal para competencias**, gracias a su rápida respuesta por la placa de carbono.

Adidas, brinda un modelo:

- 🔗 Sumamente ligero, con bastante amortiguación, capaz de llevarte a volar por las calles.

6. Adidas Adizero SL



Es el modelo más básico que ofrece la marca, **ideal para comenzar a correr**.

- 🔗 Es versátil y tienes la capacidad de usarlo en una diversidad de entrenamientos.
- 🔗 Brinda el soporte y amortiguación ideal.

7. New Balance Fresh Foam x 1080 v13:



Este tenis brinda:

🔗 Amortiguación y estabilidad como ningún otro.

Gracias a sus materiales, se vuelve un tenis sumamente respirable y cómodo para usar en entrenamientos largos o easy runs.

Tip extra: Estos modelos los puedes encontrar en tiendas en línea de la misma marca, o en tiendas físicas como:

🔗 Innovasport, Nike, Palacio de Hierro, Liverpool, Martí, Adidas y New Balance.

¡Te hicimos una tabla para ayudarte a decidir más fácil y rápido tus tenis!

Asics Novablast 5	- Gran versatilidad - Soporte y amortiguación - Larga vida de kilometraje	
Nike Invincible 3	- Amortiguación - Soporte - Comodidad	
Nike Pegasus 40	- Versatilidad - Adaptabilidad - Tiempo de reacción	
Nike Vaporfly 3%	- Placa de carbono - Reactividad - Ligero y cómodo	
Adidas Adios Pro 3	- Ligero - Placa de carbono y más reactividad - Comodidad	
Adidas Adizero SL	- Amortiguación y soporte - Comodidad y adaptabilidad	
New Balance Fresh Foam x 1080 v13	Amortiguación y estabilidad como ningún otro.	

La elección de tenis es sumamente personal...

Depende de:

- 🔗 Los objetivos y entrenamientos que tengas.
- 🔗 De tu tipo de pisada.
- 🔗 De los que más se acomoden a ti.

¡Estas son una de las herramientas más valiosas como corredor! Elige bien...

Libera Tu Salud te prepara para tu siguiente línea de salida

Artículos relacionados dentro de esta guía que podrán interesarte

1. Dentro de la sección "Gadgets, tenis y más", te invitamos a visitar el artículo "Cuidado con tus pies: lo que debes saber antes de comprar tus siguientes tenis" para que tengas en mente qué buscar en tu siguiente tenis.



RUNNERS

Libera Tu Salud, transformándote desde la raíz.



RUNNERS



Libera tu Salud[®]
www.liberatusalud.com