

# Nueces Crujientes

Tiempo de preparación: **15 minutos**  
Tiempo de deshidratación: **24 horas**

## Ingredientes:

- 4 tazas de nueces crudas de tu elección
- Agua tibia
- Sal marina al gusto

## Equipo de producción:

- Horno eléctrico o convencional
- Frasco o recipiente grande
- Cuchara
- Colador

## Preparación:

**1.**

Colocar las nueces en un frasco, cubrir con agua tibia, agregar sal y dejar reposar por 7 horas.

**2.**

Escurrir las nueces, enjuagar y colocarlas en el horno a 65 °C por 24 horas o hasta que estén crujientes.

**3.**

Se pueden usar en el momento o guardarlas en el refrigerador en un recipiente hermético.