Metta Running House, la casa del corredor

Forma parte de la comunidad runner

Libera tu Salud®
www.liberatusalud.com

Si ya formas parte de la comunidad de corredores, o quieres comenzar a formar parte, Metta Running House es un lugar que sin duda debes de visitar.

Libera Tu Salud te presenta, el lugar que todo corredor debería conocer, ya que **cuentan con los servicios y productos necesarios** para hacer de correr…. una experiencia inolvidable

En esta guía aprenderás:

- La filosofía detrás de Metta Running House
- La razón por la cual se ha convertido en el lugar favorito de los corredores.
- Los servicios que te ofrece este gran lugar

Ubicación

C. Enrique Wallon 414, Rincón del Bosque, Polanco V Secc, Miguel Hidalgo, 11580 Ciudad de México, CDMX

¿Cómo nace Metta?

Metta Running House nace bajo la filosofía de **compartir amabilidad entre corredores,** este establecimiento cuenta con todo lo que puedes necesitar: tenis, ropa deportiva, suplementos alimenticios, y accesorios para corredores.

Además de ser una tienda con marcas exclusivas y de alta gama, Metta se ha convertido en el punto de reunión de los corredores de la Ciudad de México y sus visitantes.

¿Cuáles son sus servicios?

Membresía

Existen diferentes formas de disfrutar de Metta, como usuario puedes adquirir una membresía que te permitirá **alquilar un casillero** para guardar tus cosas, así como tener acceso a las **regaderas y productos de aseo personal,** para bañarte después de correr y disfrutar de un café delicioso de Bam Bam Pizza.

Entrenamientos en grupo

Puedes también comenzar tus entrenamientos en Metta, ya que los **martes y sábados organizan corridas en grupo,** de diferentes distancias y con diferentes objetivos, para disfrutar y conectar entre corredores. Si te encuentras corriendo por la zona, no dudes en rellenar tu botella de agua o utilizar el sanitario en caso de que lo necesites.

Asesoría para corredores

El personal es experto en corredores, por lo que te podrán **asesorar sobre calzado, ropa y accesorios.** Incluso cuentan con una caminadora en donde podrás probarte los tenis, y así asegurarte que son el modelo y talla ideal para ti. También cuentan con diferentes libros de los que puedes disfrutar mientras descansas o bebes un delicioso café.

Restaurante

Metta se encuentra a lado de un restaurante llamado Bam Bam Pizza, que cuenta con opciones de platillos de gran calidad que te ayudarán a recuperarte después de cada corrida.

Recuerda que...

En Metta puedes encontrar todos los productos que necesitas como corredor, además de conocer a una comunidad que tiene como filosofía compartir amabilidad entre corredores.

¡No dudes en visitarlo!

Artículos relacionados dentro de esta guía que podrán interesarte

1. Conoce más acerca del restaurante favorito de los corredores, ingresa a la sección “Crea comunidad” y encontrarás el contenido: “Bam Bam Pizza, el lugar para recuperarte después de correr”.

Libera Tu Salud te lleva a la línea de Metta.

Libera Tu Salud, transformándote desde la raíz.