



Masajes anti-envejecimiento para el rostro



¿Conoces los
beneficios que
puede darle
un masaje

antienuvejecimiento
a tu rostro?

Así es, descubre cómo algo tan sencillo y tan fácil de hacer puede ayudarte a tu salud y sobre todo a tu belleza.

En el rostro y cuello se encuentran alrededor de 59 músculos, que al trabajarlos activamos la circulación sanguínea, la oxigenación de las células y la producción de colágeno, además ayuda a liberar la presión del rostro y tonifica la musculatura, logrando así una piel más joven y sana.



¿Cómo hacerlo?

Una de las técnicas más recomendadas y efectivas es la japonesa,

Yukuko Tanaka,

especialmente esta técnica ayuda a abrir y drenar los puntos linfáticos, trabaja toda el área del rostro, ayuda a sentirte descongestionada y rejuvenecida.

Especialmente beneficia que las comisuras de los labios no caigan y afina la nariz.



¡Pruébala!



https://www.youtube.com/watch?v=lrijVWgpxKA&ab_channel=TheBeautyEffect

https://www.youtube.com/watch?v=0yQc6Zry1b4&ab_channel=TheBeautyEffect

Regala a tu rostro
5 minutos diarios
de esta técnica
y verás la diferencia
¿preparada?

**¡Manos
a la cara!**