



Tipos de cutis

Cada persona es única, por lo que existen muchos tipos de piel, te presentamos los principales y seguro con alguno te sentirás identificad@

Piel Seca:

sientes la cara astringente (estirada) en las mañanas, posiblemente se presentan zonas escamosas y con comezón.



Piel Grasa:

es brillante, la zona grasa es la zona T y las mejillas, los poros agrandados están alrededor de todo el rostro.



Piel Seca:

Piel Mixta: la zona T (nariz y frente) es la zona grasa de la cara, mientras que las mejillas son la parte seca. Usualmente este tipo de pieles tienen poros agrandados en la zona de la nariz.

Piel Normal:

no tienes nada de lo mencionado anteriormente, se ve generalmente hidratada.



¿Cómo determinar mi tipo de piel?

1

Lávate la cara con un jabón neutro

2

Sécala a toquecitos, no la frotes



Te dejamos aquí una guía para saber qué tipo de piel tienes, y a partir de esta puedes construir una rutina de skincare solo para ti.

¿Cómo se siente tu piel?

“Cómoda”/”Hidratada”

“Apretada”/”Estirada”

¿Sientes un poco de residuo graso en tu piel?

¿La sientes con comezón o inflamada?

No

Si

Si

No

Piel normal

Sientes las mejillas reseca?

Piel seca

Piel sensible

No

Si

Piel grasa

Piel mixta

¡Recuerda que para conseguir el resultado que buscas, es importante cuidar el rostro con productos específicos para cada tipo de piel!

No olvides visitar a tu dermatólogo.