



# YAZIO Contador de Calorías para Adelgazar y Dieta



Te presentamos la app **YAZIO** para celular, que funciona como un contador de calorías y registro de alimentos que consumes diariamente.

Cuenta con una base de datos que contiene el **95%** de los alimentos, ofrece más de **1,000 deliciosas recetas**, así seas vegetariano, vegano o estés realizando una dieta baja en carbohidratos.

Te proporciona  
**más de  
30 planes**  
nutricionales a tu  
medida y objetivos

sirve como  
herramienta  
**de registro  
automático**  
de actividades y  
contador de pasos

tiene registro  
de agua con  
notificaciones y  
además te monitorea  
y notifica tu ayuno  
intermitente.

Como un gran plus,  
toma nota y registra  
síntomas, estado de  
ánimo y realiza un  
análisis de nutrientes,  
vitaminas, minerales  
y evalúa tu progreso a  
través del tiempo.



Lo puedes sincronizar con tu reloj  
o banda inteligente, ya sea:  
**Fitbit, Garmin, Polar y Samsung Health.**

También puedes adquirir la versión gratis  
o la **versión YAZIO PRO**, esta es mucho más  
económica que las versiones prémium de otras  
apps similares para adelgazar sin dieta con diario  
de alimentos, ayuno intermitente y contador de  
calorías.

**Disponible para IOS/Android**

**¡Despídete de hacer dieta y pasar hambre  
gracias a la app YAZIO con contador de  
calorías y ayuno intermitente!**

