



YAZIO Contador de Calorías para Adelgazar y Dieta



Te presentamos la app
YAZIO para celular,
que funciona como un
contador de calorías y
registro de alimentos
que consumes
diariamente.

Cuenta con una base de datos que
contiene el 95% de los alimentos,
ofrece más de
1,000 deliciosas recetas,
así seas vegetariano, vegano
o estés realizando una dieta
baja en carbohidratos.

Te proporciona
**más de
30 planes**
nutricionales a tu
medida y objetivos

sirve como
herramienta
**de registro
automático**
de actividades y
contador de pasos

tiene registro
de agua con
notificaciones y
además te monitorea
y notifica tu ayuno
intermitente.

Como un gran plus,
toma nota y registra
síntomas, estado de
ánimo y realiza un
análisis de nutrientes,
vitaminas, minerales
y evalúa tu progreso a
través del tiempo.



Lo puedes sincronizar con tu reloj
o banda inteligente, ya sea:
Fitbit, Garmin, Polar y Samsung Health.

También puedes adquirir la versión gratis
o la **versión YAZIO PRO**, esta es mucho más
económica que las versiones prémium de otras
apps similares para adelgazar sin dieta con diario
de alimentos, ayuno intermitente y contador de
calorías.

Disponible para IOS/Android

**¡Despídete de hacer dieta y pasar hambre
gracias a la app YAZIO con contador de
calorías y ayuno intermitente!**

