

RECOMENDACIÓN SMART FIT

Smart Fit fue creado en 2009, con la intención de satisfacer a una gran parte de la población de Brasil que no tenía la posibilidad de ejercitarse en un ambiente agradable que contará con equipos de alta calidad. Es un gimnasio inteligente, modelo basado en el concepto de bajo costo y precio.

smart
CLASS

smart fit
nutri

SMART FIT
ENERGY

smart
fit GO



Smart Fit llegó a México en el 2011 y fue creado con el objetivo de entregar fitness de alta calidad al alcance de todos, con los mejores equipos y de la mayor calidad.

El concepto transforma lo complicado en simple, cuentan con diferentes tipos de servicios, como inscripciones online, así como entrenamientos pensados para realizarlos de forma autónoma.

Puedes entrenar cuando quieras y donde quieras, su idea es que siempre exista un Smart Fit cerca de ti. Actualmente Smart Fit cuenta con más de 180 gimnasios en México y suma más de 900 en todo latinoamérica, en Brasil, Chile, Colombia, República Dominicana, Perú y Ecuador.

Los entrenamientos que puedes encontrar en sus gimnasios, son pensados y personalizados de acuerdo a los objetivos de cada persona.

Cuentan también con clases en grupo, la mejor combinación entre diversión y ejercicio.



Sus equipos son de alta calidad y tecnología, diseñados para mejorar el rendimiento y seguridad del usuario.



ÁREA DE MUSCULACIÓN

El área de musculación se encuentra dividida en dos partes, siendo una de ellas el área de peso libre, y otra con aparatos de última generación diseñados para trabajar cada uno de los músculos de forma segura y efectiva.



CAMINADORA

A pesar de ser la más tradicional, la caminadora continúa siendo uno de los equipos más eficientes cuando se trata de entrenamiento cardiovascular, pues además de proporcionar la pérdida de peso y gasto calórico, también trabaja el acondicionamiento físico y respiratorio.



REMO

El remo es un equipo cardiovascular muy eficaz, capaz de trabajar una gran gama de músculos. El equipo, que es un simulador de remo, está indicado para la quema de calorías.



Te presentamos a continuación sus planes de pago, para que no esperes más y busques el Smart Fit más cercano y lo consideres si es tu opción para empezar a ejercitarte.

1. 10 AÑOS

Duración: Del 24 al 28 de agosto 2021

Unidades participantes:

- Todas las unidades de Smart Fit a nivel nacional
- CDMX, EDO DE MEX e HIDALGO promoción válida con código (SF10AA0821)
- Interior de la República promoción válida con código (SF10AB0821)

2. INSCRIPCIÓN GRATIS EN AMBOS PLANES

Duración: Del 29 al 31 de agosto 2021

Unidades participantes:

- Todas las unidades de Smart Fit a nivel nacional

3. PLAN SMART INSCRIPCIÓN \$10 + 1ER MES \$249

Duración: Del 16 al 18 de agosto 2021

Unidades participantes:

- Todas las unidades de Smart Fit a nivel nacional
- CDMX, EDO DE MEX e HIDALGO promoción válida con código (HDA0821)
- Interior de la República promoción válida con código (HDB0821)

4. MIGRATE A PLAN STUDIO + 1ER MES A \$299

Duración: Del 05 al 31 de agosto 2021

Unidades participantes:

- Smart Fit La Pastora
- Smart Fit Roma Norte

Si todavía no te decides a asistir a un gimnasio físico, Smart Fit cuenta con Smart Fit to Go, una plataforma de entrenamiento en línea que invita a toda la comunidad, a vivir la experiencia del fitness de alta calidad en cualquier lugar.

La plataforma digital cuenta con: Videos de entrenamiento OnDemand, contenido para toda Latinoamérica y clases especiales en vivo. (Fit, Smart fit to go, 2021).



Expansion, R. (12 de 01 de 2012). Expansion. Obtenido de <https://expansion.mx/negocios/2012/01/12/grupo-marti-trae-gimnasio-de-bajo-costo>
Fit, S. (15 de Agosto de 2021). Obtenido de Smart Fit: <https://www.smartfit.com.mx/sobre>
Fit, S. (20 de Marzo de 2021). Obtenido de Smart fit to go: <https://www.smartfit.com.mx/smartfitgo2021>