

# Bloqueador para la cara

Deben de ser entre 30-50 SPF.  
OJO, los que son arriba de 50 te  
protegen lo mismo,  
¡solo es mercadotecnia!



## Algunas marcas muy recomendadas que venden en México son:

- **ISDIN Fotoprotector**, es un poco graso, pero no saca granitos. (el de color es muy oscuro, pero te da un toque bronceado muy lindo, recomendable para la playa)
- **La Roche -Posay Anthelios**, absorbe muy rápido en la piel.
- **Bioderma Photoderm**,
- el que tiene color, súper recomendado.
- **Eucerin “Oil Control”**, muy bueno para pieles grasas.

La cantidad correcta que debemos de aplicar de bloqueador

**son 2 dedos.**

**Esto nos alcanza para la cara,  
el cuello y las orejas.**

NO, las “bb creams” el maquillaje con bloqueador no sirven como protección solar del día, simplemente son un plus de bloqueador pero no protegen, ya que la cantidad que tienen de SPF es muy poca.

**No los uses como tu opción número 1 de bloqueador.**



**Para aprender más visita nuestro artículo  
“Bloqueador solar” en el apartado de “Conoce más”**