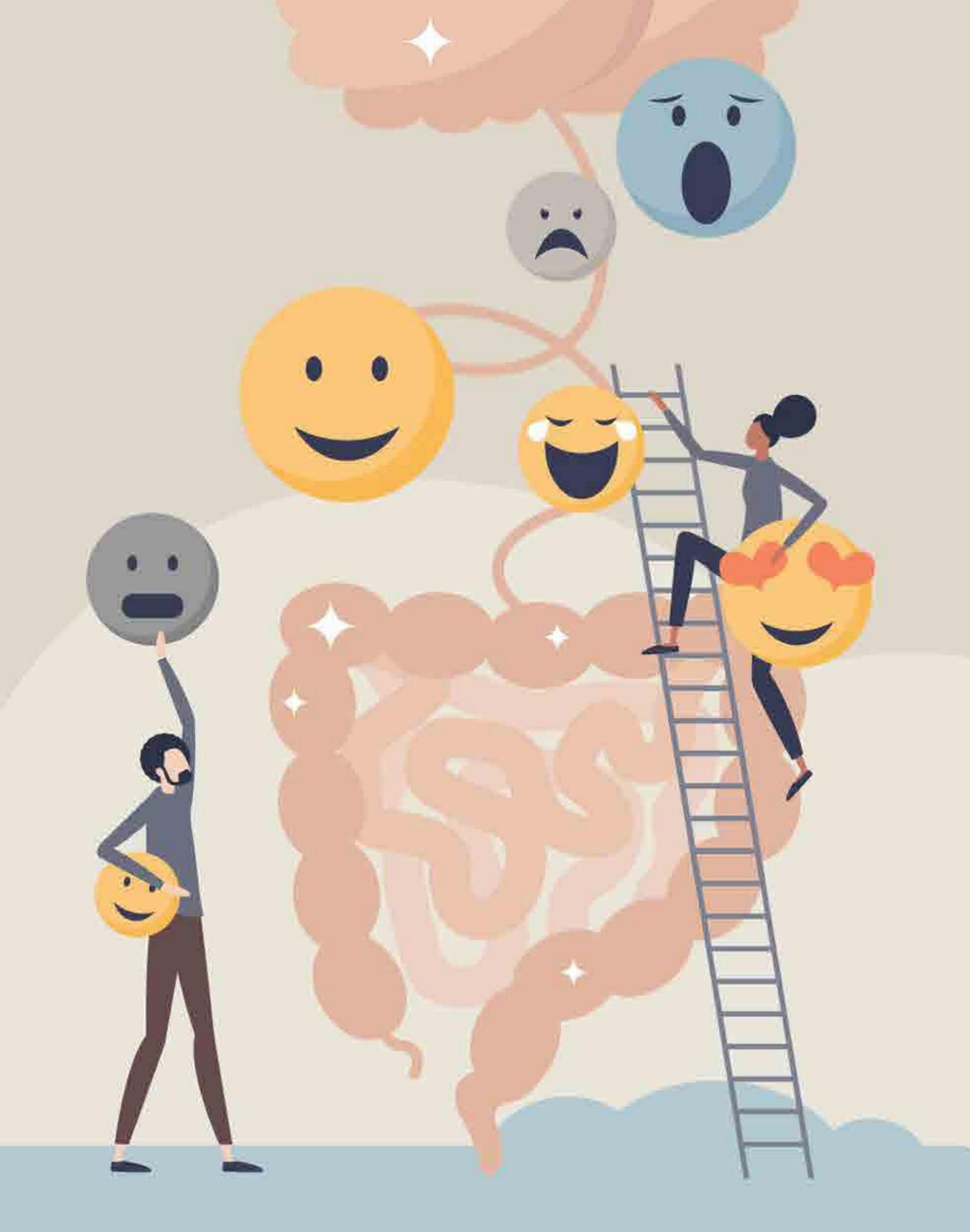
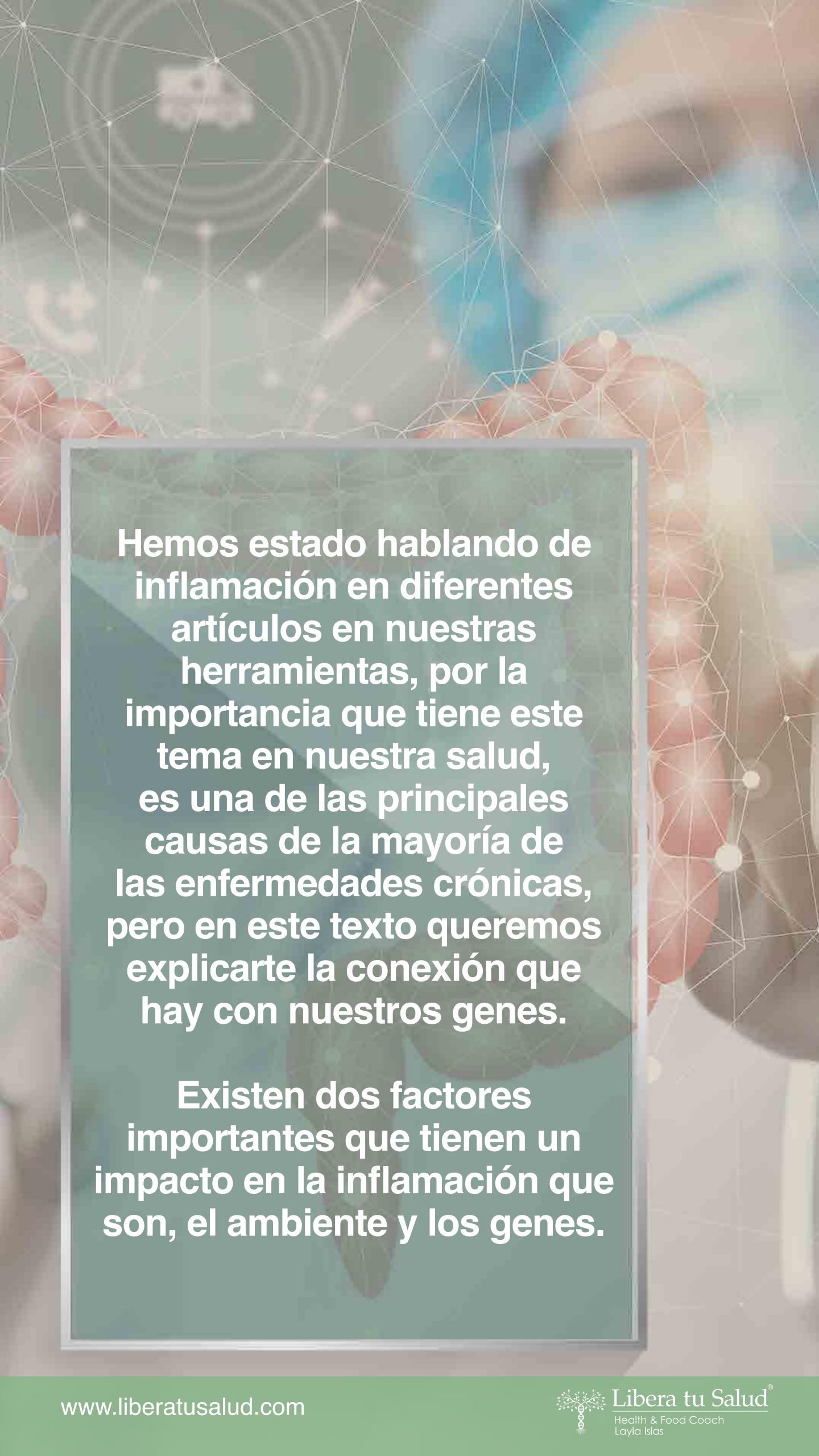
## la conexión genética con la inflamación





Todos somos individuales y únicos, estamos provistos con paquetes exclusivos de genes y características.

Lo que nos hace todavía más individuales es nuestra dieta, estilo de vida y medio ambiente en el que nos desarrollamos, esta combinación hace que nuestros genes manifiesten una buena o mala salud de nuestro cuerpo o información genética, por lo tanto, esto en cierto grado nos hace susceptibles a ser resistentes a las enfermedades o tender a la inflamación.

Lo que es más sorprendente, es que en enfermedades crónicas como:

Cáncer

Hipertensión

Diabetes

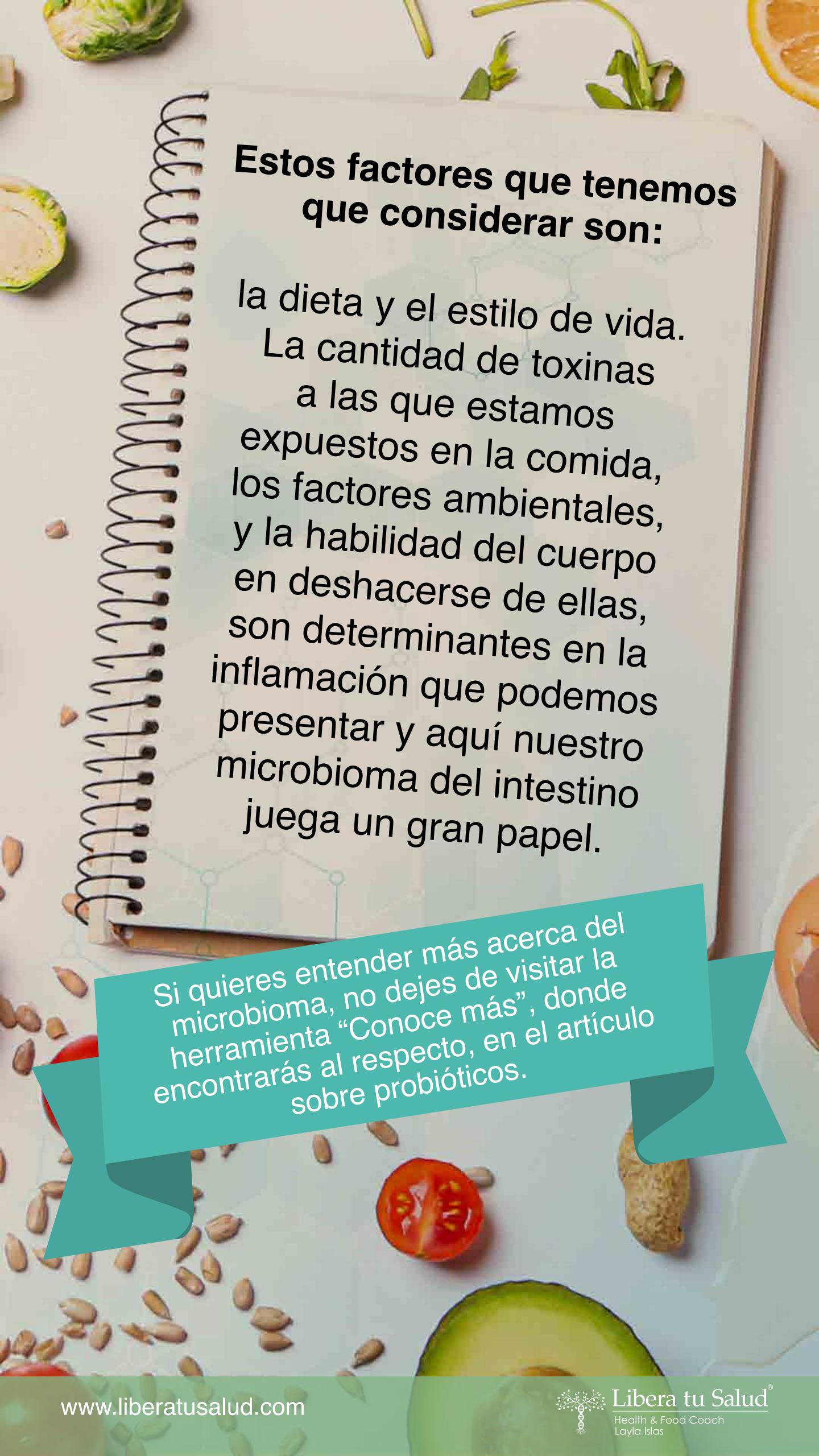
Obesidad

sólo entre el 10% y el 20% de nuestros genes tienen que ver con éllas,

es decir tienen grabada ésta información, son heredadas.

Y ¿el 80%-90% restante?, ¿Qué crees?... los responsables son una serie de factores externos donde nos desarrollamos, que tienen que ver con nuestra salud, es decir:

"los genes cargan el arma y estos factores externos disparan el gatillo".



Este microbioma se encarga de regular la respuesta del sistema inmune, los procesos de desintoxicación y absorción de los nutrientes del cuerpo (todo esto tiene un impacto en nuestros genes).

Cuando nuestro intestino muestra signos de inflamación y no está realizando sus funciones, se presenta el llamado intestino permeable (cuando no hay absorción de nutrientes y se filtran las toxinas), y podemos sufrir de los siguientes padecimientos:

Alergias e intolerancias a ciertos alimentos.

Autismo

Condiciones cardiacas

Hiperactividad en los niños

Obesidad Diabetes

Desórdenes cognitivos y cambios de humor

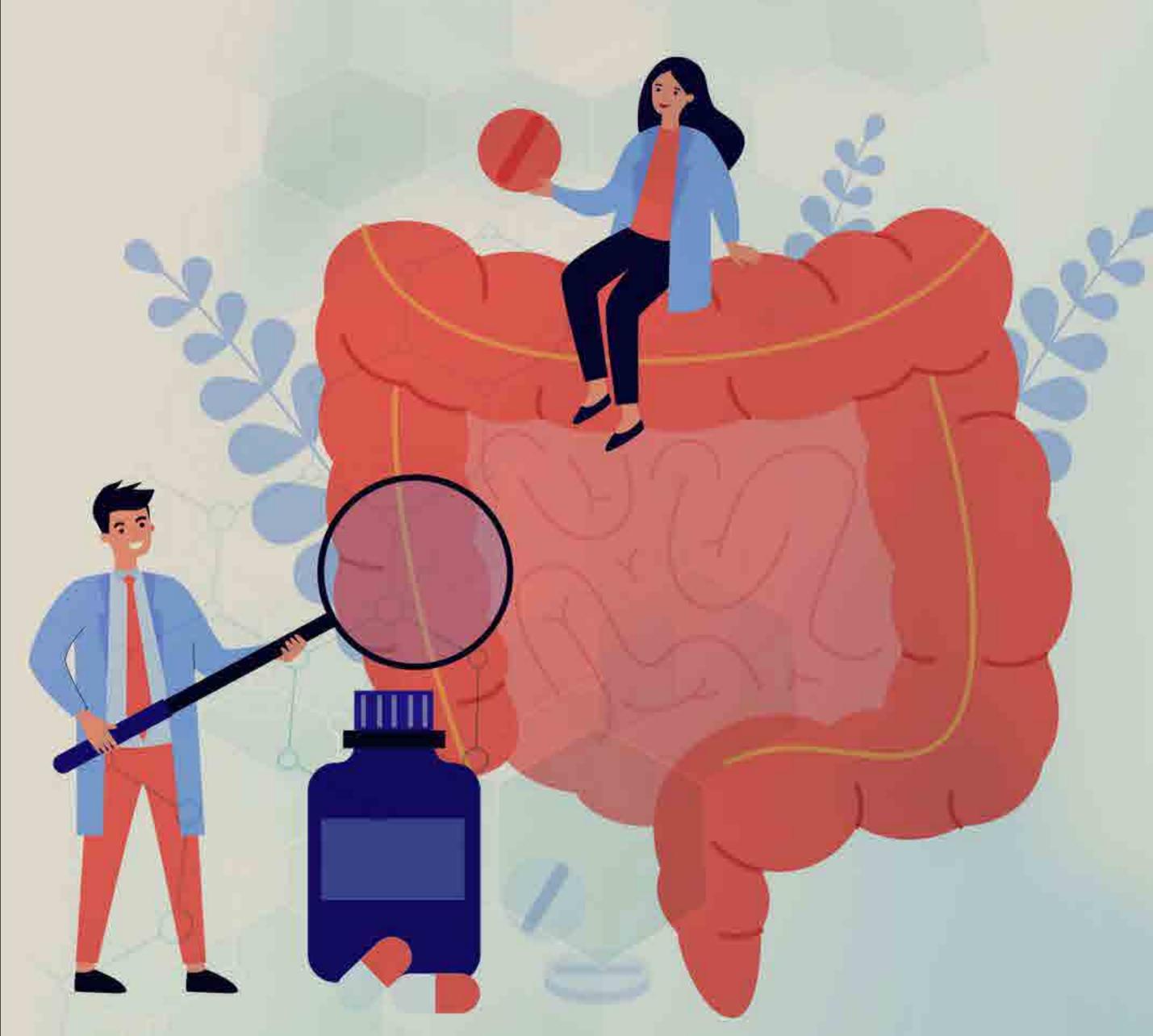
Condiciones inflamatorias del intestino como: La enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa y otras enfermedades digestivas.

Condiciones en la piel, como acné, psoriasis, eczema.



## Tener un intestino permeable

significa, que la barrera primaria de tu sistema inmune está comprometida y no funcionando correctamente, haciendo que estemos más expuestos a toxinas y daños del medio ambiente y a más factores que nos causan inflamación y por lo tanto, enfermedad que afecta nuestra calidad de vida.



Libera Tu Salud, transformando desde la raíz.

Fuentes.

SHELLY MALONE, M. R. (2021). The Genetic Link. Special Health edition, 20,21.

