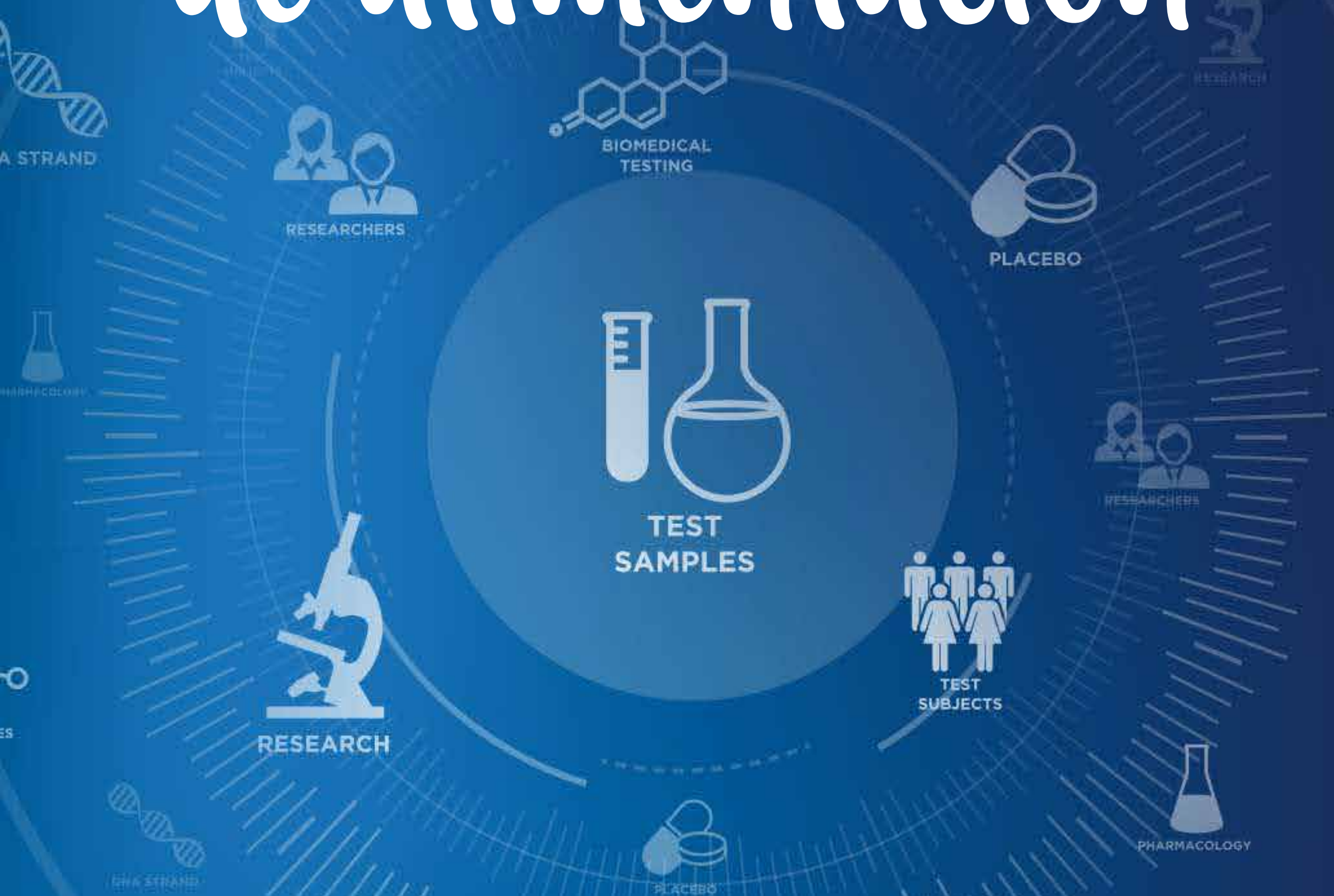


# Estudios clínicos de rutina para iniciar un cambio de alimentación



Antes de iniciar una dieta de pérdida de peso, es recomendado realizarte estudios clínicos para poder establecer el tratamiento adecuado, prevenir enfermedades, evitar riesgos y poder asegurar que obtengas los resultados que tanto deseas.



Específicamente, son una herramienta que ayuda a conocer la función del metabolismo, el equilibrio de hormonas y la calidad de absorción del cuerpo, con el fin de asegurar la pérdida de peso y efectuar cualquier actividad física sin ningún riesgo, por lo cual te recomendamos realizarte los siguientes estudios clínicos:





# Análisis de sangre

Los análisis de sangre son uno de los principales instrumentos para conocer la salud general del cuerpo, que constan de un estudio del hemograma, que mide y evalúa los elementos de la sangre, y una prueba bioquímica que estudia las sustancias químicas presentes en ella, como el hierro, glucosa o las vitaminas.

Este estudio permite obtener información de la función de huesos, músculos, hígado y riñones, así como conocer la correcta función del sistema cardiovascular e inmunológico, que nos permiten detectar problemas en el metabolismo, función de hormonas y afecciones médicas como la diabetes, hipertensión, triglicéridos, ácido úrico, colesterol, anemia, entre otros.



# Examen general de orina

El examen general de orina (EGO), consta de un conjunto de pruebas que detectan y miden distintos componentes eliminados por los riñones en la orina, como bacterias, proteínas, glucosa, cetonas, nitritos, hemoglobina y bilirrubina.

Que nos dan pauta para saber la calidad de absorción de nutrientes en el cuerpo y que la eliminación de toxinas, mediante la orina, se encuentren en niveles adecuados.





# Te recomendamos las siguientes opciones:

## LABORATORIOS MÉDICOS CHOPO

### Check up básico Q45

(Química de 45 elementos, biometría hemática y examen general de orina)

Precio en sucursal \$999

precio online \$ 799.20



# LABORATORIO MÉDICO OLARTE Y AKLE

Química sanguínea de  
35 elementos \$ 2,527

Examen general  
de orina \$212

## LABORATORIO CLÍNICO BIOMÉDICA DE REFERENCIA

Química sanguínea  
de 35 elementos \$3,710

Examen general de orina \$255



# LABORATORIO MÉDICO POLANCO

Química sanguínea  
de 36 elementos \$1,598

Examen general de orina \$278





# Examen general de orina (EGO)

Examen físico	Valor de referencia
Color	Amarillo
Aspecto	Transparente
<b>Examen químico</b>	
pH	6-7.5
Densidad	1.0.1 – 1.025
Leucocitos	Negativo o $< 10$ leu/ul
Nitritos	Negativo
Proteínas	Negativo
Glucosa	Negativo
Cetonas	Negativo
Urobilinógeno	0.2 -1 mg/dL
Bilirrubina	Negativo
Hemoglobina	Negativo o $< 5$ eri/uL
<b>Examen microscópico</b>	
Leucocitos	0- 5 (por campo)
Eritrocitos	0-5 (por campo)
Bacterias	Ausente (por campo)
Cilindros	Ausente (por campo)
Cristales	Ausente (por campo)



# Química sanguínea

Parámetro	Valor de referencia
Glucosa	70-105 mg/dL
Urea sérica	10 -50 mg/dL
Creatinina	0.6 -1. 2 mg/dL
Nitrógeno ureico (BUN)	6 – 20 mg/dL
Relación BUN/creatinina	10 -20 %
Ácido úrico	3.4 – 7.3 mg/dL
Colesterol Total	<200 mg/dL
Triglicéridos	< 150 mg/dL
Sodio	135- 145 mmol/L
Potasio	3.5- 5.5 mmol/L
Cloro	98-115 mmol/L
Calcio	8-10.2 mg/dL
Fósforo	2.5 – 5 mg/dL
Magnesio	1.3 – 2.7 mg/dL
Bilirrubina total	0.2 – 1.3 (adultos)
Bilirrubina directa	0- 0.5 mg/dL
Bilirrubina indirecta	0-1.2 mg/dL
Aspartato aminotransferasas (AST)	10-39 U/L
Alanina aminotransferasa (ALT)	9- 52 U/L
Relación AST/ALT	Menor a 1
Fosfatasa alcalina	38- 126 U/L
Deshidrogenasa láctica (HDL)	230-460
Albúmina sérica	3-5 g/dL
Proteínas totales Q48	5.5- 8.2 g/dL
Globulinas	0-3 g/dL

A pesar de la efectividad de estos análisis, es recomendado acompañar tus estudios de las pruebas más específicas a las afecciones más comunes del metabolismo, como el hipo o hipertiroidismo y la resistencia a la insulina.



# Perfil tiroideo

El perfil tiroideo consiste en un grupo de pruebas para evaluar la función de la glándula tiroides. Esta glándula, ubicada en el cuello, produce hormonas tiroideas, las cuales controlan la velocidad con la que se queman las calorías en el organismo y la rapidez con la que late el corazón.

Generalmente, el perfil tiroideo incluye las siguientes pruebas: Hormona estimulante de la tiroides (TSH) Tiroxina libre (T4 libre) Triyodotironina total o libre (T3 total o libre).

Parámetro	Valor de referencia
TSH (Tirotropina)	0.37- 4.7 mUI/L
T4 (Tiroxina)	60-150 nmol/L
T3 (Triyodotironina)	1.2 – 2.7 nmol/L
T4 Libre	4.5 – 12.5 $\mu\text{g}$ /100ml
T3 Libre	86- 187 ng/100 ml

**LABORATORIO MÉDICO CHOPO**  
Perfil hormonal tiroideo \$ 1,500

**LABORATORIO MÉDICOS POLANCO**  
Perfil tiroideo \$ 1,798

**LABORATORIOS OLARTE Y AKLE**  
Perfil tiroideo \$ 1,751

**LABORATORIO QUÍMICO BIOMÉDICA**  
Perfil tiroideo \$ 1,751



# Índice Homa-IR

Es una herramienta para predecir la resistencia a la insulina, el riesgo de progresión de diabetes y/o síndrome metabólico.

Utiliza dos simples parámetros de laboratorio, la glucosa y la insulina en ayunas. Valora si existe un “bloqueo o resistencia” periférica a la acción de la insulina y evalúa indirectamente la función de las células beta del páncreas.

## LABORATORIO MÉDICO CHOPO

### Índice Homma-IR

\$ 382.50 pago en línea

\$ 425.00 pago en Sucursal

## LABORATORIOS OLARTE Y AKLE

Índice de resistencia a la insulina \$ 700.00

## LABORATORIO QUÍMICO BIOMÉDICA

### Índice Homma-IR

\$ 990.00

Valor de referencia para el Índice Homa-IR

Valor de Referencia del HOMA-IR: 1.52 a 2.96

Valor de Referencia del HOMA-BETA: entre 167 y 176.

\* Los precios, descripciones y detalles de los productos se encuentran sujetos a cambio y disponibilidad.

Puedes llevar tu credencial de gastos médicos mayores o afiliación a seguros médicos, donde podrás recibir descuentos, no olvides consultar en tu sucursal más cercana.