



Conoce a la comunidad runner de la CDMX

Forma parte de la comunidad runner

Los grupos de corredores son una excelente herramienta para mejorar como atleta y alcanzar tus metas. Además de formar grandes amistades y ser parte de un equipo, te permite extender tus límites, conocer diferentes rutas, y tener un grupo de apoyo para los entrenamientos más retadores.

Es por esto, que en Libera Tu Salud, te presentamos a la comunidad de corredores de la Ciudad de México.

En esta guía aprenderás:

-  Los clubes de corredores más populares en la ciudad.
-  Las características y diferenciadores de cada club.

a) ADAMO CREW

Instagram: @adamocrew

Con la funcionalidad de recibir entrenamiento presencial o en línea, ADAMO es una gran comunidad de corredores y triatletas que te ayudarán a dar lo mejor de ti.

b) Clique Run Club:

Instagram: @cliquerunclub

Con años de experiencia, Clique Run Club es una comunidad de corredores de diferentes niveles. Enfocados principalmente en largas distancias como 21, 42 y 50 kilómetros. Se reúnen alrededor de 2 veces por semana para correr y disfrutar de un buen café.

c) DROMO

Instagram: @dromoruncrew

Si eres amante de la velocidad, DROMO Run Crew es para ti. Con un alto nivel y desempeño, los corredores de DROMO destacan por su velocidad y fraternidad.

d) ZUPAN RUNNING CREW

Instagram: @zupanruncrew

Cuentan con diferentes planes y paquetes de entrenamiento, tanto presencial, como en línea. ZUPAN es una comunidad para corredores de todos los niveles, que te recibirá con los brazos abiertos.

e) FLÖ Running Crew

Instagram: @flo_running_crew

Comunidad de corredores de todos los niveles, un ambiente libre, en donde puedes ser tú mismo sin perder la disciplina y determinación. Con esta comunidad disfrutarás de trotes por la ciudad, mientras te conviertes en un mejor corredor.

f) SOY DEMENTE MX

Instagram: @soydemente.mx

Este grupo tiene las puertas abiertas para corredores de todos los niveles. Tienen un ambiente ameno y carismático, sin dejar atrás la disciplina y el esfuerzo de cada uno de sus corredores, no dudes en acercarte a esta comunidad.

g) MNKS RUN CREW

Instagram @mnksruncrew

Mexico's non-stop kilometers society, es un grupo de corredores expertos en largas distancias, como medio maratón y maratón. Se reúnen 1 vez por semana aproximadamente, y buscan compartir el amor y la pasión por correr.

h) HIGH PERFORMANCE

Instagram @imhighperformance

Cuentan con entrenadores expertos en el deporte, que te ayudarán a romper tus límites y alcanzar tus metas. Se reúnen 1 o 2 veces a la semana para realizar entrenamientos en grupo y por otro lado, el entrenamiento que recibes es completamente personalizado.

En resumen...

Cada club de corredores tiene una esencia única, por lo que te sugerimos contactarlos para que los conozcas, y así puedas elegir el que mejor se adapte a ti.

Artículos relacionados dentro de esta guía que podrán interesarte

1. La comunidad runner de la CDMX suele reunirse en un lugar muy importante para los corredores: Metta Running House. Te invitamos a que conozcas más sobre este lugar, y sepas por qué los corredores deciden visitarla con tanta frecuencia.

Consulta el contenido “Metta Running House, la casa del corredor”, dentro de la sección “Crea comunidad y lugares para visitar después de correr” y descúbrela.

Libera Tu Salud quiere que compartas tus logros con una gran comunidad



Libera Tu Salud, transformándote desde la raíz.