

Cómo saber si estoy embarazada

Pruebas de embarazo
y ovulación





Si estás tratando de concebir o tienes sospechas de estar embarazada, es importante que conozcas las pruebas de embarazo y ovulación que están disponibles para ti, así como también lo es conocer los síntomas y signos del embarazo para poder detectarlo lo antes posible.

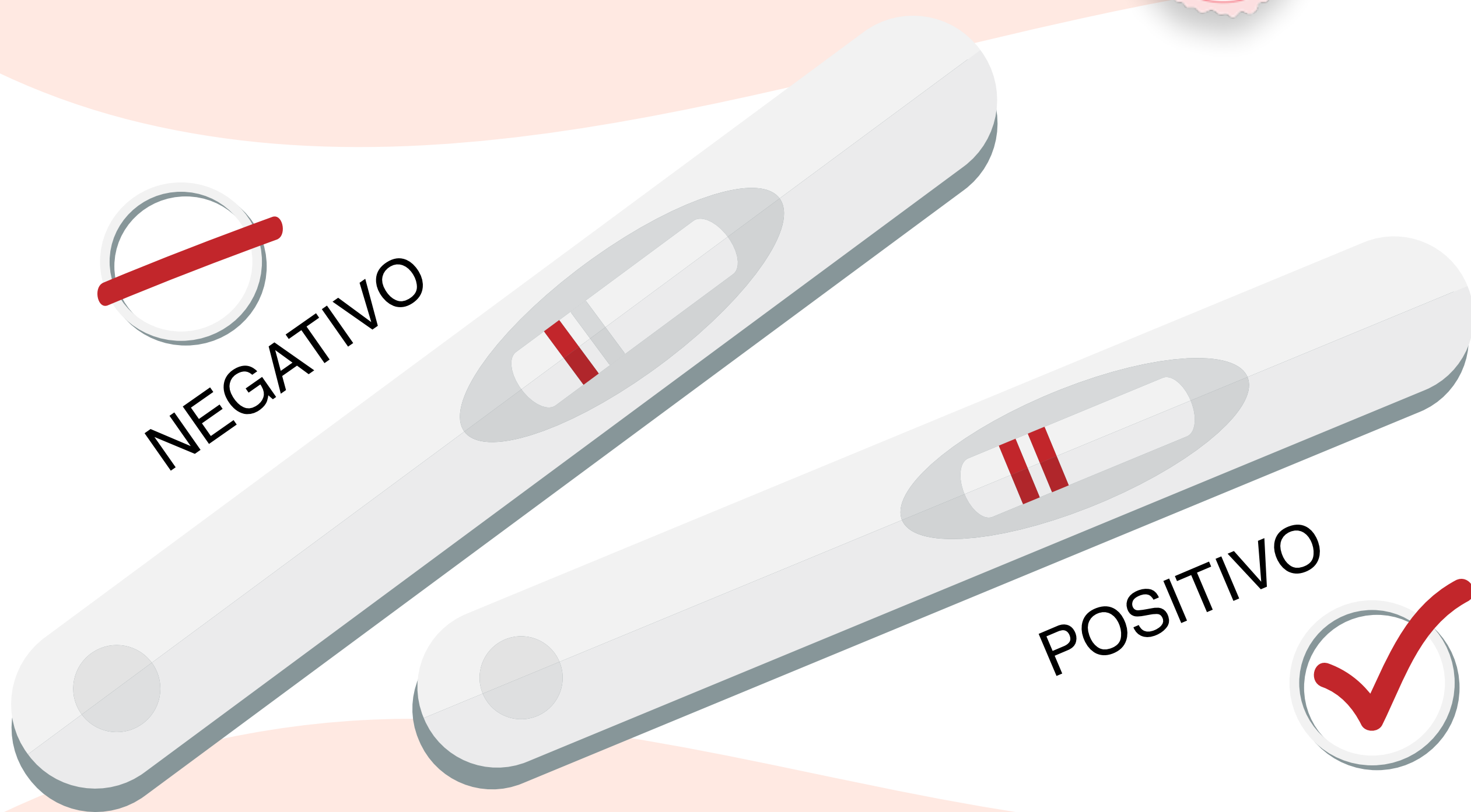
En este artículo, Libera Tu Salud te brindará información útil para responder las preguntas más comunes sobre estos temas.

Pruebas de embarazo:

Las pruebas de embarazo miden la cantidad de la hormona gonadotropina coriónica humana (hCG) en la orina o la sangre.

Esta hormona es producida por el cuerpo después de que un óvulo fecundado se implanta en el útero.

Las pruebas de embarazo de orina se pueden hacer en casa y se pueden comprar en farmacias sin necesidad de receta médica.



Estas pruebas son muy precisas si se usan correctamente y después del primer día de retraso menstrual. También pueden detectar el embarazo antes de la fecha esperada del período.

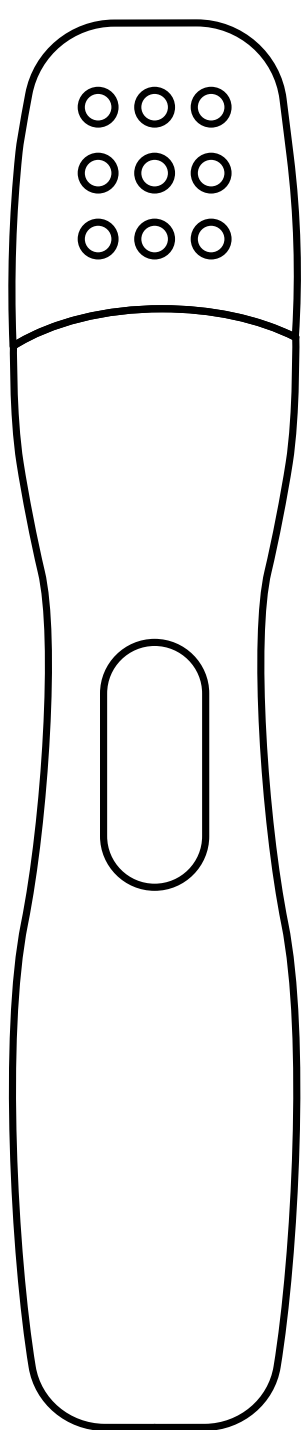
Para hacer la prueba, simplemente orina sobre la tira reactiva de la prueba y espera a que aparezcan las líneas o signos que indican si estás embarazada o no.

Si tienes un resultado positivo en una prueba de embarazo en casa, es importante confirmar la prueba con una visita a tu médico de confianza.

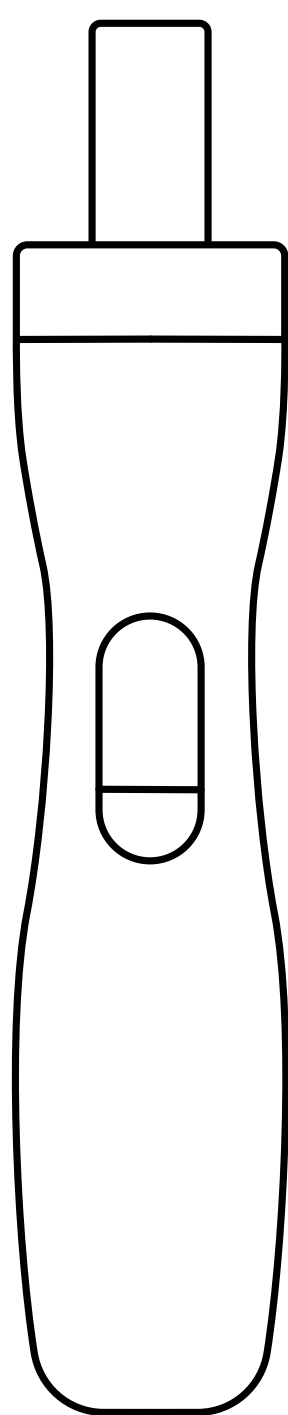
Pruebas de ovulación:

Las pruebas de ovulación miden la cantidad de hormona luteinizante (LH) en la orina. La LH es producida por el cuerpo para estimular la ovulación.

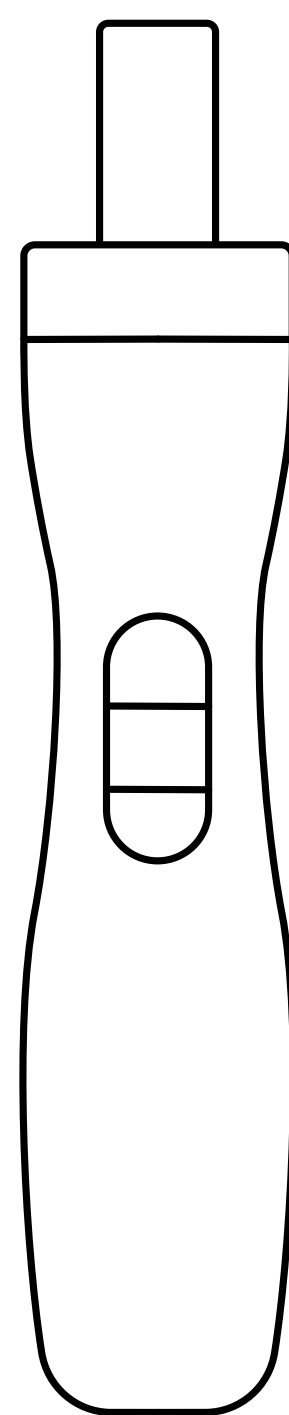
Las pruebas de ovulación se usan para determinar cuándo se produce la ovulación y cuáles son los días más fértiles. y cuáles son los días más fértiles.



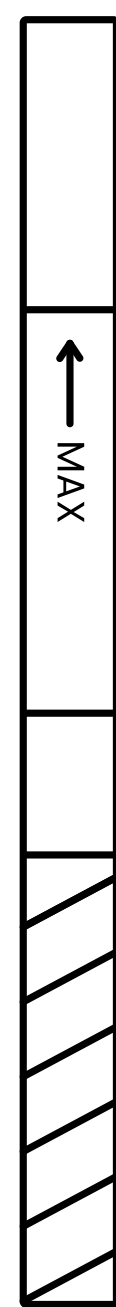
NEGATIVO



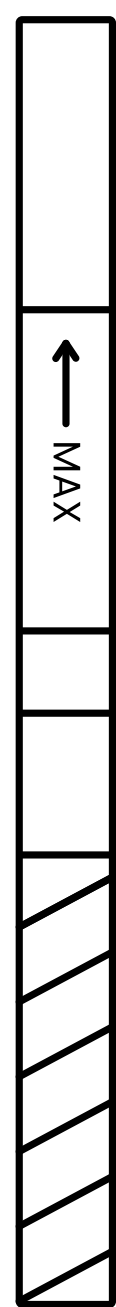
POSITIVO



NEGATIVO



POSITIVO



Las pruebas de ovulación se pueden comprar en farmacias y también se pueden hacer en casa.

Se deben realizar todos los días a la misma hora aproximadamente, comenzando unos días antes de la fecha estimada de ovulación.

Es importante tener en cuenta que las pruebas de ovulación no garantizan el embarazo, pero pueden ayudar a aumentar las posibilidades de concebir al tener relaciones sexuales en los días más fértiles.



¿Cuándo debería hacerme una prueba de embarazo?

Si tienes ciclos menstruales regulares, lo mejor es esperar hasta que se te atrase el período antes de hacerte una prueba de embarazo.

Si tienes ciclos irregulares, también puedes hacerte la prueba de embarazo después de tener relaciones sexuales sin protección, especialmente si has experimentado síntomas tempranos del embarazo.



¿Cuáles son los primeros signos del embarazo?

Los primeros signos del embarazo pueden variar de mujer a mujer. Algunas mujeres no experimentan síntomas hasta varias semanas después de haber concebido. Sin embargo, aquí hay algunos de los síntomas más comunes que pueden indicar que estás embarazada:

- Ausencia de menstruación**
- Náuseas y vómitos**
- Sensibilidad en los senos**
- Cansancio**
- Cambios en el apetito**
- Dolor abdominal**
- Aumento de la frecuencia urinaria**

Si estás experimentando uno o más de estos síntomas, es posible que desees hacerte una prueba de embarazo.



¿Cuáles son las opciones de tratamiento si estoy embarazada?

Si la prueba de embarazo es positiva, debes contactar a un médico para comenzar el tratamiento prenatal.

El médico te brindará información importante sobre cómo cuidar de ti misma y de tu bebé durante el embarazo.

También te indicará cuándo deberás hacer una prueba de ultrasonido y te brindará recomendaciones sobre qué alimentos y vitaminas debes consumir para garantizar la salud del bebé.

Visita los consejos completos en <<Tips de Salud>>, bajo el nombre: “Tips útiles sobre cómo detectar el embarazo y qué hacer si estás embarazada”. Libera Tu Salud acompañándote en los procesos de concepción, embarazo, parto y lactancia.

Vinacur, J. (2016). El libro del embarazo: Guía práctica desde la concepción hasta el parto. Users Life.