

ENCAMBIO

A ti, y a todas las mujeres que están listas para transformarse:

Creamos este programa desde una convicción profunda que habita en mi corazón, tú mereces mucho más que sobrevivir la **menopausia... mereces prosperar en ella.**

Durante años, se nos enseñó a ver esta etapa como una pérdida, como un cierre, como algo que debía soportarse en silencio. **Pero la verdad es otra:** este es nuestro momento para **renacer, para redescubrir nuestro poder y para volver a nosotras mismas con más claridad, propósito y fuerza que nunca.**

Por eso nace **“EnCambio”** un programa que reúne los avances más revolucionarios de **la medicina funcional, la nutrición terapéutica y el bienestar integral.** No es solo un acompañamiento médico o un plan de síntomas: **es una experiencia completa de transformación, diseñada para guiarte hacia una vida más consciente, plena y vibrante.**

En este espacio 360°, encontrarás **soluciones reales** y también una comunidad que se convertirá en familia, grupos de apoyo, talleres presenciales, charlas con especialistas y, si lo deseas, **un acompañamiento personalizado con profesionales** que te ayudarán a adaptar el programa a tus necesidades únicas.



Aquí redefiniremos juntas el concepto del climaterio.

Transformaremos el miedo y la incertidumbre
en **conocimiento, poder y amor propio.**

Recorreremos todas las etapas —perimenopausia, menopausia, postmenopausia y menopausia temprana— **desde una mirada integral:**

- Comprenderás la fisiología hormonal y su relación con tu salud cardiovascular, ósea, digestiva, mental y sexual.
- Aprenderás sobre alimentación terapéutica, fitoestrógenos, adaptógenos y estrategias antiinflamatorias que equilibran tu cuerpo desde dentro.
- Conocerás la suplementación inteligente, los estudios y biomarcadores que revelan lo que realmente necesita tu organismo.
- Descubrirás la importancia del eje mente-hormonas, la neuroprotección, el movimiento consciente, la belleza funcional y los secretos de la longevidad activa.
- Y, por supuesto, abordaremos con claridad y confianza **la terapia de reemplazo hormonal**, para que tomes decisiones informadas, acompañada de profesionales de la salud funcional, ginecología y endocrinología.
- También hablaremos de temas esenciales que nos atraviesan profundamente: la vida en pareja, la sexualidad, y la salud emocional.

No estamos solas, aquí, tienes un espacio donde se honra tu historia y se celebra tu evolución.

Hoy te invito a mirarte con nuevos ojos. A comprender que estamos frente a una oportunidad para rediseñar nuestra vida desde el amor, la armonía y el empoderamiento.

Únete a **“EnCambio”** y vive... TúCambio

Porque este es tu momento de expansión, de sabiduría y de plenitud.
Con todo mi cariño,

Layla
CEO y Fundadora de Libera tu Salud
y viviendo “EnCambio” como Tú

“Transformando tu menopausia desde la raíz, para que liberes tu poder.”