Libera tu Salud®
Health & Food Coach
Layla Islas

Recomendaciones

Alejandra Echeverría
Especialista en Ayurveda

Desde 1993 practica yoga y meditación, y por interés y necesidad propia comenzó su encuentro con la medicina holística. Es terapeuta Ayurveda certificada por el Anjali School of Ayurveda de Kerala, India y el California College of Ayurveda en Estados Unidos. Tiene estudios en Biomagnetismo médico y es Reiki Master.

Fundó Spanda Ayurveda en el 2009, la primera línea de productos para el bienestar, hechos en México inspirados en la Medicina más antigua del mundo: Ayurveda, y también una comunidad creciente de transformación para vivir una vida más plena.

La Medicina Ayurveda “la ciencia de la vida” surgió en la India hace más de 5,000 años y nos enseña a mantener la salud del cuerpo, mente y espíritu de manera natural e integral.

Alejandra ejerce su práctica guiando a las personas a recobrar el balance de su salud física, mental, emocional y espiritual por medio de talleres, conferencias y programas en línea y consultas.

Contacto

www.spanda-ayurveda.com.mx

info@spanda-ayurveda.com.mx

Tienda en línea: www.kichink.com/stores/Spanda_Ayurveda

Tel. 55.5433.5832