

Cómo prepararte para una cita



¿Tienes una cita este día de San Valentín?
¿Quieres estar atractiv@, natural y verte radiante?

No te preocupes, desde nuestro espacio te ofrecemos sencillos consejos para que consigas verte y sentirte increíble.

¡Respira! Es normal sentirse un poco nervioso en la primera cita, pero no te preocupes.



Recuerda que menos es más:

Cuando pensamos en una cita lo primero que queremos es producirnos y dar el máximo para resaltar lo mejor de nosotros, tanto que a veces se nos va la mano.

No necesitas ponerte todo en la cita, elige solo los accesorios o prendas que más vayan con tu estilo, esencia y adecuadas al clima, pero sobre todo que te hagan sentir cómod@.



Trata de no probar nada nuevo:

probar un nuevo estilo y renovarse siempre es una gran idea, pero considera si es de vital importancia hacerlo en una primera cita, ya que al ser algo no conocido como maquillaje, peinado o prenda no sabrás qué tan cómodo te sentirás, si requiere alguna costura, si al final no te gusta como luces, etc.

Trata de llevar algo que ya te has asegurado que funciona bien contigo.



No te compliques:

Una cita es un gran momento para pasarla ¡bomba!, disfrutar en compañía y sobre todo de abrir el corazón, así que no te compliques imaginando escenarios catastróficos, rompiéndote la cabeza por el outfit perfecto o que te superen los nervios. **¡Dale la vuelta a esa actitud!**

Elige el outfit que todo mundo ya te haya hecho saber que te ves guapísm@, considera un restaurante o lugar donde sepas podrán divertirse y ve con tu mejor actitud.

Disfruta de tu cita y recuerda, sé natural y sé siempre tú mism@.



Y si tienes duda o no sabes que regalar en este 14 de febrero, te sugerimos visitar nuestra herramienta “Recomendaciones” en donde encontrarás una lista de ideas con el título <<Recomendación de regalos para el 14 de febrero>> que esperamos te sean muy útiles para este día tan especial.