



Master Class

Yoga

CON DONNA FARHI





**Con casi 40 años de experiencia,
Donna Farhi es una de las instructoras de
yoga más solicitadas del mundo.**



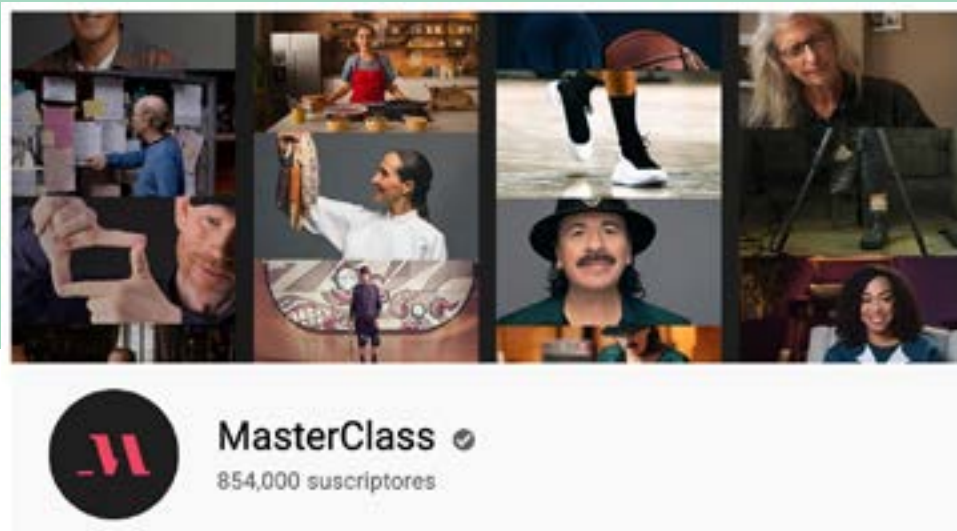


Hoy la gran maestra comparte su enfoque para crear una práctica de yoga segura y sostenible con estudiantes de todos los niveles. Ya sea que estés buscando realinear tu corazón con el yoga tradicional o sea tu primera vez.

Con un enfoque que se centra en facilitar una práctica de yoga segura y sostenible, aprenderás posturas, fundamentos y la filosofía para guiarte en este viaje.



¡No te pierdas la master class de Donna Farhi!



Acerca de MasterClass:

MasterClass es la plataforma de transmisión en la que cualquiera puede aprender de los mejores del mundo. Con una membresía anual o mensual, los suscriptores tienen acceso ilimitado a instructores y clases en una amplia gama de temas. Puedes transmitir las miles de lecciones en cualquier lugar, en cualquier momento, en dispositivos móviles, computadoras de escritorio y TV.



Encuentrala en YouTube aqui: